



DATI PERSONALI

Nome

Cognome

Indirizzo

Telefono

Cellulare

e-mail

L'Agenda Associativa Anffas 2023 è realizzata a cura dell'Area Relazioni Istituzionali, Advocacy e Comunicazione: Daniela Cannistraci, Miriam Prete e Silvia Sanfilippo

nazionale@anffas.net

Si ringraziano quanti hanno contribuito alla realizzazione.

Progettazione e realizzazione grafica

Vannini • Editoria Scientifica 

Via Lunga 16/a 25126 Brescia
Telefono 030.313374

info@vanniniscientifica.it - www.vanniniscientifica.it

Finito di stampare nel mese di
presso



2023

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Marzo

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Maggio

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Giugno

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Settembre

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Marzo

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maggio

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Giugno

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Settembre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





L'**Agenda Anffas 2023** parla delle **parole giuste** che tutti devono usare quando **si parla di disabilità e di persone con disabilità.**

Usare parole giuste ci aiuta a **fare rispettare i diritti di tutte le persone con disabilità** e delle loro famiglie. Ci aiuta anche a combattere ogni forma di discriminazione.

In questa Agenda puoi trovare alcune parole sulla disabilità che la banca **Intesa Sanpaolo** ha inserito nella Guida "**Le parole giuste - media e persone con disabilità**" e che Anffas ha aiutato a scrivere.

Prefazione

Roberto Speziale - Presidente Nazionale Anffas



Carissimi,

come avrete già avuto modo di capire dall'hashtag (#) in copertina, abbiamo deciso di dedicare la 16esima edizione della nostra Agenda associativa al tema del **corretto utilizzo delle parole per descrivere la condizione di disabilità.**

Ma perché un'Agenda Anffas su #LeParoleGiuste?

Da oltre 60 anni **Anffas tutta è impegnata a promuovere e tutelare la dignità e i diritti delle persone con disabilità e delle loro famiglie** contrastando ogni forma di pregiudizio e discriminazione che continuano ad essere presenti nella nostra società e che minano una reale inclusione sociale delle persone con disabilità, specie quelle con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo, permanendo un forte stigma sociale.

Un impegno che deve innanzitutto partire dal linguaggio utilizzato nel quotidiano,

non per i suoi aspetti lessicali ma in quanto, come qualcuno afferma, **“le parole sono pietre”** e, pertanto, le stesse, quando sono rivolte alle persone con disabilità o alla condizione delle persone con disabilità, non devono mai assumere una connotazione negativa ma **promuovere una cultura inclusiva che sia rispettosa della loro dignità e dei loro diritti e che metta sempre al centro la persona.**

Questo tanto più in presenza del permanere di un atteggiamento purtroppo ancora troppo spesso poco attento ai diritti e alla dignità delle persone con disabilità e dei loro familiari. Un approccio culturale, questo, duro a morire e che tende a manifestarsi con diverse modalità **a volte subdole e meno apparenti, altre volte sfociando in vera e propria violenza verbale se non addirittura in fenomeni di bullismo, maltrattamenti e violenze.**

In tale percorso, **particolarmente importante è il ruolo che assume il mondo dell'informazione e dei media** ai quali questo lavoro è principalmente rivolto per agevolarne l'importante funzione pubblica dagli stessi esercitata.

Come Anffas, siamo convinti che l'utilizzo di un corretto linguaggio fortemente ancorato ai paradigmi della **Convenzione Onu sui diritti delle persone con disabilità (CRPD)** e, quindi, centrato sulla persona, come detto, non rappresenti solo un esercizio lessicale ma, bensì, sia espressione di un **avanzamento culturale** che vede nella diversità una parte integrante della condizione umana e una incommensurabile ed insostituibile ricchezza.

Proprio per questo motivo, Anffas ha deciso di collaborare con **Intesa Sanpaolo** e gli altri soggetti che, a vario titolo, vi hanno contribuito, nella realizzazione del Glossario **“Le parole giuste - media e persone con disabilità”** portando a patrimonio comune l'esperienza associativa maturata nel tempo. Il volume è consultabile sul sito al seguente link: <https://group.intesasanpaolo.com/it/sala-stampa/news/cultura-e-responsabilita-sociale/2022/le-parole-giuste-per-parlare-di-disabilita>.

Sulla scia di tale importante lavoro, Anffas ha inteso realizzare anche questa Agenda e rinnovare il proprio impegno per sensibilizzare *in primis* gli operatori del mondo dell'informazione e i rappresentanti delle Istituzioni nonché la società tutta sulla necessità di consolidare ulteriormente la nuova visione sulla disabilità avendo tutti realmente rispetto delle **sensibilità, dei diritti e della dignità di ogni persona con disabilità**, senza mai rivolgersi loro o utilizzare terminologie offensive e non rispettose delle stesse e dei loro familiari.

L'Agenda 2023, nella sua rinnovata veste ma in linea con la sua tradizione - essendo giunta alla 16esima edizione - si connota non solo come un pratico strumento che ognuno di noi utilizza nel proprio quotidiano ma anche quale **prodotto culturale** finalizzato da Anffas a **diffondere conoscenza, consapevolezza e sensibilità e fare cultura sui temi della disabilità**, mantenendo sempre alta l'attenzione sulla centralità della persona.

Certo che la nostra Agenda contribuirà a rendere ancora più significative le festività natalizie e accompagnerà ognuno di noi per l'intero nuovo anno 2023 nel far crescere ancor di più le comunità tutte affinché le stesse diventino comunità amiche delle persone con disabilità, **l'occasione mi è gradita per augurare a tutte e tutti serene festività!**

Sabato 31

Dicembre



Domenica 1

Gennaio

Mind the Day

Capodanno



BUON ANNO NUOVO!

È tempo di lasciarsi alle spalle il passato e dedicarsi ad un nuovo inizio...

Lunedì 2

Gennaio



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Le parole giuste



AFFETTO DA / COLPITO DA / VITTIMA DI / SOFFRE DI

Occorre evitare l'utilizzo di tali locuzioni perché, in primo luogo, inducono a stigmatizzare le persone con disabilità ponendo l'accento sulla "malattia" e/o sulla sofferenza e su ciò che manca. Tali definizioni, nel tempo, hanno contribuito ad alimentare lo stigma sociale sulla disabilità, generando sentimenti di pietismo o commiserazione. In realtà la condizione di disabilità deriva dal contesto in cui vive e non dalla sua limitazione funzionale. Ove fosse necessario specificare da dove trae origine la condizione di disabilità dal punto di vista della diagnosi è quindi preferibile utilizzare un linguaggio neutro ponendo sempre l'accento prima sulla persona e poi sull'eventuale diagnosi. Ad esempio "è una persona con Sindrome di Down", "è una persona con distrofia muscolare", "è una persona nello spettro dell'autismo", "è una persona con autismo" etc.

Giovedì 5

Gennaio



Sabato 7

Gennaio



Domenica 8

Gennaio

Lunedì 9

Gennaio



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Martedì 10

Gennaio



Le parole giuste

ABILITAZIONE

L'art. 26 della Convenzione Onu distingue il concetto di riabilitazione da quello di abilitazione. Il primo è finalizzato a recuperare le funzionalità perse o limitate. Il secondo, una volta stabilizzato l'intervento riabilitativo, si occupa di abilitare la persona lavorando sul suo modo di funzionamento e sui desideri, le aspirazioni e le attività concrete che la persona vuole svolgere.

Venerdì 13

Gennaio



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 14

Gennaio



Domenica 15

Gennaio

Le parole giuste

ANIMALE DA ASSISTENZA / CANE GUIDA / CANE PER NON VEDENTI / SERVIZIO

Gli animali di servizio sono animali, solitamente cani, addestrati per facilitare e supportare le persone con disabilità nel compimento di alcuni atti della vita quotidiana. A volte ci si riferisce a loro come "animali da assistenza", "cani guida" o "cani per non vedenti". La definizione può includere gli animali che guidano le persone con problemi di vista, avvertono le persone con problemi di udito della presenza di estranei o di rumori, svolgono funzioni di guardia di base o operazioni di salvataggio, tirano una sedia a rotelle o raccolgono gli oggetti caduti. I termini "animale di servizio", "animale da assistenza" e "cane guida" sono tutti accettabili.

Giovedì 19

Gennaio



Sabato 21

Gennaio



Domenica 22

Gennaio

Martedì 24

Gennaio

Mind the Day

Giornata Internazionale dell'Educazione

“Gli Stati Parti riconoscono il diritto all'istruzione delle persone con disabilità. Allo scopo di realizzare tale diritto senza discriminazioni e su base di pari opportunità, gli Stati Parti garantiscono un sistema di istruzione inclusivo a tutti i livelli ed un apprendimento continuo lungo tutto l'arco della vita”

- Art. 24, Convenzione ONU sui Diritti delle Persone con Disabilità

Giovedì 26

Gennaio



Venerdì 27

Gennaio



Mind the Day

Giornata Internazionale di Commemorazione in Memoria delle Vittime dell'Olocausto

«La Giornata della Memoria rappresenta un'occasione imperdibile per ribadire con forza quanto Anffas sostiene da sempre, ovvero che non si può dare in alcun modo per scontato che alcune dinamiche che a suo tempo diedero vita a quell'orribile pagina della storia siano oggi del tutto scomparse. Per questo motivo ricordare quanto accaduto affinché non accada mai più e sensibilizzare le nuove generazioni diviene assolutamente necessario.» - comunicato stampa Anffas, 2022

Sabato 28

Gennaio



Domenica 29

Gennaio

Lunedì 30

Gennaio



Le parole giuste



ANORMALE / ANOMALO

Tale terminologia non dovrebbe mai essere utilizzata come aggettivo al fine di descrivere direttamente una persona con disabilità o le sue particolari caratteristiche. Una descrizione che ponga l'accento sui profili di normalità o anormalità risulta, inoltre, superflua perché la diversità è considerata oggi una condizione umana normale e non esiste un'universale definizione di normalità. Ciascuna persona, indipendentemente dalla condizione di disabilità, infatti, è diversa dall'altra. La stessa Convenzione ONU afferma il principio del "rispetto per la differenza e l'accettazione delle

persone con disabilità come parte della diversità umana e dell'umanità stessa". Quindi, ove sia strettamente necessario ai fini dell'esposizione dei fatti, riportare determinate informazioni, ad esempio su specifici aspetti caratteriali, su particolari modalità di espressione, comunicazione, senza esprimere esplicitamente o implicitamente giudizi sui profili di normalità o anormalità. Ove sia necessario, eventualmente, porre l'accento sulla diversità fra persone, si potrà utilizzare un linguaggio neutro, ad esempio, parlando di "persone con disabilità" e di "persone senza disabilità", di "studenti con disabilità" e "studenti senza disabilità" e così via.

Mercoledì 1

Febbraio



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page below the header.

Giovedì 2

Febbraio



Venerdì 3

Febbraio



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 4

Febbraio

Mind the Day

Giornata internazionale Fratellanza Umana



“Fratellanza vuol dire tendere la mano agli altri, rispettarli e ascoltarli con cuore aperto. Auspico che si compiano passi concreti, insieme ai credenti di altre religioni e alle persone di buona volontà, per affermare che oggi è tempo di fraternità, evitando di alimentare scontri, divisioni e chiusure. Preghiamo e impegniamoci ogni giorno affinché tutti possiamo vivere in pace da fratelli e sorelle.” - Papa Francesco, 2022



Domenica 5

Febbraio

Mind the Day

Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo

«Il fenomeno del bullismo e del cyberbullismo, forma di bullismo diffuso in rete, è sempre di più una realtà presente nel tessuto sociale con un maggior rischio di vittimizzazione di bambini e ragazzi con disabilità. Le azioni di sensibilizzazione e prevenzione rappresentano l'unica strategia per bloccare e contrastare tale fenomeno.» - Gruppo Anffas Giovani, 2022

Giovedì 9

Febbraio



Sabato 11

Febbraio



Domenica 12

Febbraio

Martedì 14

Febbraio



Mercoledì 15

Febbraio



Le parole giuste

AUTISTICO

Ove sia necessario menzionare la presenza di un disturbo dello spettro autistico e si sia in presenza di una effettiva diagnosi è preferibile porre sempre l'accento sulla persona e non considerare l'autismo come una malattia bensì come una condizione. È opportuno chiedere alla persona come preferisce essere descritta es. "persona con l'autismo" o "persona nello spettro dell'autismo" etc. Se si ha a che fare con interlocutori provenienti da contesti scientifici o comunque altamente qualificati è opportuno evitare l'utilizzo di neologismi come "neurodiverso".

Giovedì 16

Febbraio



Venerdì 17

Febbraio



Sabato 18

Febbraio



Domenica 19

Febbraio

Lunedì 20

Febbraio



Le parole giuste

ACCESSIBILITÀ

In base alla Convenzione Onu gli Stati devono adottare tutte le misure adeguate a garantire alle persone con disabilità, per uguaglianza con gli altri, l'accesso all'ambiente fisico, ai trasporti, all'informazione e alla comunicazione, compresi i sistemi e le tecnologie di informazione e comunicazione, e ad altre attrezzature e servizi aperti o forniti al pubblico, sia nelle aree urbane sia in quelle rurali. Pertanto, nel rispetto del principio di "*universal design*" o "progettazione universale" vanno posti in essere tutti i necessari adattamenti affinché tale diritto sia sempre reso esigibile. Nel campo dell'accessibilità all'informazione, la Convenzione ONU prevede espressamente l'applicazione del principio dell'accessibilità "ai servizi di informazione, comunicazione e altri, compresi i servizi informatici e quelli di emergenza". Ciò anche promuovendo "l'accesso delle

persone con disabilità alle nuove tecnologie e ai sistemi di informazione e comunicazione, compreso internet". A tal fine, "il mondo dell'informazione è tenuto a mettere a disposizione di tutte le persone con disabilità sistemi tali che garantiscano che le informazioni destinate al grande pubblico" siano proposte "in forme accessibili e mediante tecnologie adeguate ai differenti tipi di disabilità, tempestivamente e senza costi aggiuntivi". Per le persone con disabilità intellettiva e disturbi del neurosviluppo, ad esempio, si sta sempre più affermando l'uso del linguaggio "Easy to Read" - facile da leggere o da comprendere, o aumentativo (con l'uso di immagini), mentre per le persone prive dell'udito il linguaggio dei segni e la sottotitolatura, per le persone prive della vista il supporto vocale per i sistemi audio e supporto Braille per i sistemi di scrittura.

Giovedì 23

Febbraio



Venerdì 24

Febbraio



Le parole giuste



BALBUZIE / TARTAGLIAMENTO

Si suggerisce di non utilizzare termini quali “balbuziente”, ma di indicare semplicemente la presenza di una balbuzie o di usare la locuzione “persona con balbuzie”.

Sabato 25

Febbraio



Domenica 26

Febbraio

Lunedì 27

Febbraio



Le parole giuste

CIECO / CIECO ASSOLUTO / CIECO PARZIALE / NON VEDENTE / IPOVEDENTE

Anche nel caso della disabilità sensoriale (correlata a una condizione che riguarda gli organi della vista) è sempre opportuno porre l'accento sulla persona. È preferibile utilizzare "persona non vedente" invece di "cieco" se la persona ha perduto completamente la vista, ovvero è in una condizione di cecità assoluta, o "persona ipovedente" se la perdita della vista è solo parziale. In genere, i ciechi parziali, se non per ragioni di accertamento medico legale, tendono a descriversi come "ipovedenti" o "persone con ipovisione" o "ipovisione grave". Le condizioni di cecità assoluta, cecità parziale e ipovisione, rientrano nel più ampio concetto di "disabilità visiva". Tuttavia, negli ultimi anni, è accettato anche l'utilizzo di "cieco" per evitare la negazione 'non' che potrebbe trasferirsi anche alla persona. È comunque opportuno chiedere alla persona interessata quale termine preferisce e regolarsi di conseguenza.

Mind the Day

Giornata delle Malattie Rare



RAREDISEASEDAY.ORG

«Come Anffas, ciò che auspichiamo è che tale giornata riesca realmente ad accrescere la consapevolezza sulle Malattie Rare, specie quelle ad alta complessità, tra le quali quelle da cui scaturiscono disabilità intellettive e del neurosviluppo [...]» - comunicato stampa Anffas, 2022

A fine 2021 l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha approvato all'unanimità la prima risoluzione che esorta i Paesi Membri ad affrontare le sfide degli oltre 300 milioni di persone che vivono con una malattia rara e delle loro famiglie.

Mercoledì 1

Marzo



Mind the Day

Giornata contro la discriminazione

“Gli Stati Parti devono vietare ogni forma di discriminazione fondata sulla disabilità e garantire alle persone con disabilità uguale ed effettiva protezione giuridica contro ogni discriminazione qualunque ne sia il fondamento.” - art. 5, Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità

Giovedì 2

Marzo



Venerdì 3

Marzo



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 4

Marzo



Domenica 5

Marzo

Le parole giuste

COSTRETTO SU UNA SEDIA A ROTELLE / RIDOTTO SU UNA SEDIA A ROTELLE

Evitare le espressioni “costretto su una sedia a rotelle” o “ridotto su una sedia a rotelle” poiché queste locuzioni trasmettono a priori un’idea di sofferenza inducendo a stigmatizzare la persona ponendo l’accento sulla “malattia” e/o sulla sofferenza, generando sentimenti di pietismo o commiserazione nei suoi confronti e pregiudicando così la sua intrinseca dignità. Queste espressioni, infatti, affermano implicitamente che una persona con disabilità soffre o abbia una qualità della vita ridotta mentre, al contrario, la sedia a rotelle è a tutti gli effetti un “facilitatore”. È preferibile quindi descrivere una persona come “persona con disabilità motoria che si avvale dell’uso di una sedia a rotelle” o “persona che si muove in sedia a rotelle”. Tranne casi in cui una determinata patologia produce reali dolori fisici, la persona con disabilità non soffre; è la percezione di chi la guarda che, non potendo immaginare di poter vivere in una condizione simile senza soffrire, attribuisce la sofferenza a quella persona.

Mercoledì 8

Marzo



Mind the Day

Giornata Internazionale della Donna

Auguri a tutte le donne, madri, mogli, sorelle, compagne ed amiche, con e senza disabilità, che quotidianamente si battono per il rispetto dei propri diritti e contro ogni forma di discriminazione!

“Ogni volta che una donna lotta per sé stessa, lotta per tutte le donne.” - Maya Angelou

Giovedì 9

Marzo



Sabato 11

Marzo



Domenica 12

Marzo

Lunedì 13

Marzo



Le parole giuste

ACCOMODAMENTO RAGIONEVOLE

La Convenzione Onu, all'art. 2, definisce **“accomodamento ragionevole”** “[...] *le modifiche e gli adattamenti necessari e appropriati che non impongano un onere sproporzionato o eccessivo, ove ve ne sia necessità in casi particolari, per assicurare alle persone con disabilità il godimento e l'esercizio, su base di eguaglianza con gli altri, di tutti i diritti umani e libertà fondamentali*”. Pertanto, laddove fosse necessario, per i motivi sopra descritti, ricorrere a un accomodamento ragionevole; il soggetto deputato dovrà dimostrare di aver posto in essere tutto quanto necessario e di essersi avvicinato il più possibile, nella situazione data, al godimento pieno del diritto in discorso. L'accomodamento ragionevole si applica a scuola, nei luoghi di lavoro, nelle procedure burocratiche e amministrative e altri contesti.

Martedì 14

Marzo



Mercoledì 15

Marzo



Giovedì 16

Marzo



Venerdì 17
Marzo



Sabato 18

Marzo



Domenica 19

Marzo

Mind the Day

Festa del papà

Un augurio speciale a tutti gli straordinari papà Anffas! Grazie per l'impegno, il coraggio e la forza che ogni giorno dimostrate per difendere i diritti e la dignità delle persone con disabilità.

"I grandi padri non trovano difetti. I grandi padri trovano soluzioni." - Reed Markham

Lunedì 20

Marzo



Mind the Day

Giornata Mondiale della Sindrome di Down

«La Giornata del 21 marzo rappresenta un appuntamento importante per il nostro movimento, in occasione del quale si concentrano molti dei nostri sforzi per sensibilizzare l'opinione pubblica su cosa sia la Sindrome di Down e di come sia un preciso diritto delle persone con Sindrome di Down, unitamente ai loro familiari, essere adeguatamente sostenute, per l'intero arco della loro vita, a partire dalla tenerissima età, per essere pienamente attive ed incluse nella società.» - comunicato stampa Anffas, 2022

Mercoledì 22

Marzo



Lined writing area with horizontal lines.

Giovedì 23

Marzo



Venerdì 24

Marzo



A series of horizontal grey lines spanning the width of the page, providing a writing area.

Sabato 25

Marzo



Domenica 26

Marzo

Lunedì 27

Marzo



Mind the Day



Giornata Nazionale delle Disabilità Intellettive e Disturbi del Neurosviluppo

BUON COMPLEANNO ANFFAS!

Il 28 marzo 2023 Anffas compie 65 anni e nello stesso giorno celebra la **16esima Giornata Nazionale delle Disabilità Intellettive e Disturbi del Neurosviluppo**.

«Come Anffas, abbiamo sempre avuto la forza di andare avanti, la speranza in un futuro migliore e in un mondo di pace, inclusivo, dove nessuno venga lasciato solo e/o indietro, ma dove sia garantita la migliore Qualità di Vita possibile e una Vita di qualità per tutte le persone con disabilità.» - comunicato stampa Anffas, 2022

Giovedì 30

Marzo



Venerdì 31

Marzo



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 1

Aprile



Domenica 2

Aprile

Mind the Day

Giornata Mondiale della Consapevolezza sull'Autismo

La **Giornata Mondiale della Consapevolezza sull'Autismo** si celebra in tutto il mondo il 2 aprile per volontà delle Nazioni Unite ed è finalizzata a **contribuire a migliorare la Qualità della Vita delle persone con autismo** ed a far sì che le stesse possano condurre una vita piena e significativa come parte integrante della società.

«Anffas ribadisce con forza la necessità, non più procrastinabile, di realizzare una rete integrata di servizi realmente in grado di garantire una presa in carico tempestiva, globale e continuativa sia della persona che dei suoi familiari.» - comunicato stampa Anffas, 2022

Lunedì 3

Aprile



Martedì 4

Aprile



Giovedì 6

Aprile



Venerdì 7

Aprile



Mind the Day

Giornata Mondiale della Salute

“Le persone con disabilità hanno il diritto di godere del più alto standard conseguibile di salute, senza discriminazioni sulla base della disabilità.” - art. 25, Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità

Sabato 8

Aprile



Domenica 9

Aprile

Mind the Day

Pasqua



AUGURI DI UNA SERENA PASQUA!

Che questo santo giorno porti pace e serenità nel cuore di tutti...

Martedì 11

Aprile



Mercoledì 12

Aprile



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Le parole giuste

AUTODETERMINAZIONE

L'autodeterminazione è l'insieme delle attitudini, abilità e opportunità a disposizione della persona per agire quale agente causale primario nella propria vita e fare scelte circa le proprie azioni, libere da indebite influenze o interferenze esterne. Si tratta, in altre parole, della possibilità per ciascuno di compiere scelte e prendere decisioni liberamente sulla base delle proprie preferenze e interessi. Tale diritto spesso non viene riconosciuto alle persone con disabilità, specie quelle con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo, a causa di molteplici pregiudizi su questi argomenti. Mentre, rientrando l'autodeterminazione nel novero dei diritti fondamentali, la stessa va sempre garantita nella massima misura possibile nella situazione data. Ove necessario, è possibile garantire i necessari supporti nel processo decisionale senza mai sostituirsi integralmente alla persona con disabilità. Ciò anche nei casi più estremi, essendo, in tal caso necessario risalire alla migliore interpretazione delle sue volontà e preferenze.

Sabato 15

Aprile



Domenica 16

Aprile

Le parole giuste

DEFORME

La parola “deforme” ha una connotazione negativa se usato come aggettivo riferito a una persona poiché si basa aprioristicamente sul concetto di normalità e anormalità. Non è un caso che nel cinema, nella letteratura, nei fumetti, i personaggi “cattivi” sono descritti con deformità, limitazioni funzionali etc., generando un’immediata ed evidente stigmatizzazione del personaggio. Evitare, quindi, l’uso dell’aggettivo “deforme” quando ci si riferisce direttamente a una persona. Ove occorra rappresentare una determinata condizione è possibile descrivere la parte anatomica del corpo preferendo termini dotati di una accezione neutra, come ad esempio l’alterazione dell’arto superiore, della colonna vertebrale.

Mercoledì 19

Aprile



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

Giovedì 20

Aprile



Venerdì 21

Aprile



Sabato 22

Aprile

Mind the Day

Giornata Mondiale della Terra

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha designato il 22 aprile la Giornata mondiale della Terra con una risoluzione adottata nel 2009.

"Abbiamo dimostrato che insieme possiamo affrontare sfide monumentali. E il diritto a un ambiente sano sta guadagnando terreno. Ma dobbiamo fare molto di più. E molto più velocemente. Soprattutto per evitare la catastrofe climatica." - Antonio Guterres, Segretario generale delle Nazioni Unite, 2022



Domenica 23

Aprile

Lunedì 24

Aprile



Martedì 25

Aprile

Mind the Day

Festa della Liberazione

La **Festa della Liberazione** in Italia si festeggia annualmente il 25 aprile per celebrare la liberazione d'Italia nel 1946 dal governo fascista e dall'occupazione nazista del paese.

"Il 25 aprile non è solo la Liberazione dal razzismo e dal fascismo, ma anche dalla guerra e dalla violenza." - Gino Strada, 2020

Mercoledì 26

Aprile



Giovedì 27

Aprile



Venerdì 28

Aprile



Le parole giuste



DEMENTE / DEMENZA

Tali parole dovrebbero essere utilizzate solo con riferimento alle persone che si trovano in età senile e che hanno una determinata diagnosi. Le persone con disabilità, quando diventano anziane, infatti, possono sviluppare un disturbo neurocognitivo quale la demenza. Evitare, anche in tal caso, di usare la parola "demente" come aggettivo per descrivere una persona, ma usare un linguaggio che mette in primo piano la persona nella descrizione, preferendo il riferimento alla diagnosi specifica, come ad esempio "persona con Alzheimer" la forma più comune di demenza. Altre diagnosi mediche associate alla demenza sono la malattia di Creutzfeldt-Jakob, la malattia di Huntington e la malattia di Parkinson.

Sabato 29

Aprile



Domenica 30

Aprile

Lunedì 1

Maggio



Mind the Day

Festa del Lavoro

«Perché le persone con disabilità, anche quelle più complesse, se supportate e fornite dei giusti sostegni, possono esprimere al meglio le loro straordinarie capacità. Perché l'inclusione lavorativa è possibile ed è responsabilità di ciascuno di noi, nessuno escluso.» - Roberto Speciale, Presidente Nazionale Anffas, 2022

Martedì 2

Maggio





Le parole giuste



DIFETTO GENETICO / MALATTIA GENETICA

Le malattie genetiche possono essere causate da una mutazione in un singolo gene (malattia monogenica) o in più geni (ereditarietà multifattoriale) o da una combinazione di mutazioni nei geni; sono "causate, in tutto o in parte, da un'alterazione nella sequenza del DNA rispetto alla sequenza normale, da fattori ambientali o danni ai cromosomi (cambiamenti nel numero o nella struttura di interi cromosomi, le strutture che trasportano i geni)". Una condizione genetica è sempre congenita, come la Sindrome di Down e le condizioni cardiache patologiche, ma un'anomalia congenita non è necessariamente genetica. Il termine anomalia è utilizzato nella letteratura scientifica in inglese per descrivere un codice genetico con variabili non comuni (collegato alla predizione di un counseling genetico sulle condizioni del feto) e in questo caso descrive in maniera più neutra la condizione del feto del terribile termine "malformazioni" utilizzato dalla legislazione italiana, evocativo di una

condizione difettosa. Per mettere in evidenza tale aspetto è preferibile fare riferimento alla specifica diagnosi, come ad esempio “persona con Sindrome di Down”, spiegando che è una condizione congenita. In realtà molti personaggi famosi sono nati con anomalie genetiche (Ludwing Van Beethoven era sordo, Gustave Flaubert era asmatico, Stephen Hawkins aveva la SLA, Henri de Toulouse Lautrec aveva una malattia genetica delle ossa), contribuendo, nonostante questo, in maniera importante in vari campi del sapere e dell'arte. Evitare termini come “disturbo” o “difetto”, considerati dispregiativi. Utilizzare al loro posto la parola “condizione” e cercare di identificare, ove possibile, la diagnosi specifica. In ogni caso si ricorda sempre di mettere l'accento sulla persona e non sulla malattia e sulla diagnosi.

Sabato 6

Maggio



Domenica 7

Maggio

Mind the Day

Festa della mamma

Auguri alle super mamme di Anffas! Grazie di cuore per l'amore e la forza con cui combattete quotidianamente per vedere, non senza enormi sacrifici, affermata la dignità e garantiti i diritti e la Qualità di Vita dei vostri figli e di tutte le persone con disabilità.

"Tutto ciò che sono, o spero di essere, lo devo al mio angelo di madre." - **Abraham Lincoln**

Martedì 9

Maggio



Mercoledì 10

Maggio



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Le parole giuste



AUTORAPPRESENTANZA

L'autorappresentanza riguarda il diritto delle persone con disabilità a esprimere e/o dimostrare e rivelare, in prima persona, il loro pensiero, opinioni, aspettative e preferenze e impegnarsi, anche in prima persona, per il loro rispetto. Tale diritto, strettamente correlato all'autodeterminazione, può essere esercitato anche attraverso la compresenza di facilitatori in grado di fornire alla persona con disabilità i necessari sostegni per consentire alla stessa di esprimere il proprio pensiero e le proprie opinioni. Occorre però sempre avere la massima attenzione affinché nessuno si sostituisca integralmente alla persona con disabilità o ne limiti la libertà di espressione.

Sabato 13

Maggio



Domenica 14

Maggio

Lunedì 15

Maggio



Mind the Day

Giornata Internazionale delle Famiglie

Proclamata dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 1993, la **Giornata Internazionale delle Famiglie** si celebra il 15 maggio di ogni anno. Per Anffas, grande famiglia di famiglie, la famiglia costituisce il **luogo primario di umanizzazione e socializzazione della persona** dove l'esperienza dei vincoli parentali diventa per ciò stesso una nativa scuola di esperienza dei vincoli sociali.

"La famiglia è il nucleo naturale e fondamentale della società e ha il diritto ad essere protetta dalla società e dallo Stato." - art. 16, Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo

Martedì 16

Maggio



Mercoledì 17

Maggio



Le parole giuste



DISABILE

Quando si parla di una persona non è opportuno sottolinearne l'eventuale condizione di disabilità, a meno che ciò non sia rilevante per descrivere i fatti. In tal caso, la scelta migliore è usare un linguaggio che menzioni prima la persona e poi la disabilità non utilizzando la parola "disabile" come aggettivo per descrivere direttamente la persona, meglio "lo scrittore con disabilità" al posto di "lo scrittore disabile". L'aggettivo disabile, infatti, in italiano connota una condizione generica di non capacità che colpisce la persona nel suo insieme e non una condizione che dipende dal contesto

in cui si trova la persona. L'espressione "persona con disabilità" appartiene al linguaggio ufficiale della Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità, che ha il pregio di mettere in primo piano la persona e di inquadrare la disabilità come condizione esterna alla persona, dipendente anche da fattori di contesto. Se si desidera parlare dell'insieme, prendere in considerazione l'uso di locuzioni come "il movimento delle persone con disabilità" invece di "i disabili".

Sabato 20

Maggio



Domenica 21

Maggio

Martedì 23

Maggio



Giovedì 25

Maggio



Sabato 27

Maggio



Domenica 28

Maggio

Lunedì 29

Maggio



Le parole giuste

DISLESSICO / DISGRAFICO / DISORTOGRAFICO / DISCALCULICO

La dislessia (disturbo specifico che si manifesta con una difficoltà nell'imparare a leggere, in particolare nella decifrazione dei segni linguistici, ovvero nella correttezza e nella rapidità della lettura), la disgrafia (disturbo specifico di scrittura che si manifesta in difficoltà nella realizzazione grafica), disortografia (disturbo specifico di scrittura che si manifesta in difficoltà nei processi linguistici di transcodifica), discalculia (disturbo specifico che si manifesta con una difficoltà negli automatismi del calcolo e dell'elaborazione dei numeri), fanno parte dei DSA, disturbi specifici

dell'apprendimento che, insieme alla disabilità e allo svantaggio socio-economico, linguistico e culturale fanno parte dei BES (Bisogni Educativi Speciali). Tali disturbi sono classificati dal DSM-5 (Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali) tra i disturbi del neurosviluppo. Agli alunni con DSA, infatti, non si applicano le norme previste per la disabilità che individuano, ad esempio, il diritto al sostegno didattico e non didattico (legge n. 104/1992). Pertanto, laddove si debba rappresentare una persona che abbia difficoltà di questo tipo, è corretto utilizzare la locuzione "persona con disturbi specifici dell'apprendimento", in ambito scolastico "persone con disturbi educativi speciali".

Mercoledì 31

Maggio



Mind the Day

Giornata Europea di fratelli e sorelle

La **Giornata Europea dei fratelli e delle sorelle** (in inglese *Sibling Day*) si celebra in Europa il 31 maggio e il 10 aprile negli Stati Uniti per onorare il legame che unisce fratelli e sorelle.

Essendo sempre più sentita la necessità di dare voce ai Siblings delle persone con disabilità, Anffas ha deciso di lanciare l'iniziativa *"Accendiamo i Riflettori"* attraverso cui valorizzare l'esperienza quotidiana dei fratelli e delle sorelle nel rapporto con i propri congiunti con disabilità e promuovere attività ed azioni mirate.

"A volte essere un fratello è anche meglio che essere un supereroe." - Marc Brown

Mind the Day

Giornata Mondiale dei Genitori

Designata dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 2012, la **Giornata Mondiale dei Genitori** vuole celebrare tutti i genitori per il loro impegno disinteressato, nonché sacrificio nei confronti dei propri figli.

“Decidere di avere un figlio è una scelta radicale. È decidere di avere per sempre il proprio cuore che cammina per il mondo, fuori dal proprio corpo.” - Elizabeth Stone

Venerdì 2

Giugno



Mind the Day

Festa della Repubblica



La Festa della Repubblica Italiana è una giornata celebrativa nazionale istituita per ricordare il **referendum del 1946** che, dopo la Seconda Guerra Mondiale, ha sancito la fine della monarchia e la nascita della Repubblica.

"La nostra Costituzione è in parte una realtà, ma soltanto in parte è una realtà. In parte è ancora un programma, un ideale, una speranza, un impegno, un lavoro da compiere" - Piero Calamandrei

Sabato 3

Giugno



Domenica 4

Giugno

Martedì 6

Giugno



Giovedì 8

Giugno





Le parole giuste

DIVERSAMENTE ABILE / DIVERSABILE

La locuzione diversamente abile è diventata di moda negli anni '90 perché considerata un'alternativa più adeguata a "disabile", "handicappato" o "ritardato", termini già tutti connotati negativamente. Ma oggi neanche la locuzione "diversamente abile" appare più in linea con i moderni paradigmi di approccio alla disabilità in quanto pone, in modo superfluo, l'accento sulla "diversità", oggi considerata una condizione umana normale in quanto ciascuna persona è diversa dall'altra, a prescindere che vi sia o meno una disabilità. Se poi si analizza il termine nel suo contrario, tipica forma in filosofia di analizzare l'efficacia descrittiva di un termine, si scopre che siamo tutti diversi anche nelle capacità, quindi il termine "diversamente abile" non è descrittivo di una condizione specifica.

Sabato 10

Giugno



Domenica 11

Giugno

Le parole giuste

FOLLE / INFERMO / MANIACO / PAZZO / PAZZOIDE / PSICOPATICO / SQUILIBRATO

I termini “folle”, “infermo”, “squilibrato” e simili sono usati frequentemente in contesti informali per indicare instabilità emotiva o mentale, hanno una connotazione negativa e possono essere considerati offensivi. Quando ci si riferisce ad una persona con un disturbo nell'area psichica è raccomandato di non usare tale terminologia ma di preferire la locuzione “persona con disabilità psichica”, o specificare il tipo di disturbo nella corretta dizione, come ad esempio “persona con disturbo bipolare”.

Giovedì 15

Giugno



Sabato 17

Giugno



Domenica 18

Giugno

Martedì 20

Giugno



Mercoledì 21

Giugno



Le parole giuste



CONVENZIONE ONU SUI DIRITTI DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

Il 13 dicembre 2006 durante la sessantunesima sessione dell'Assemblea Generale delle Nazioni Unite è stata sottoscritta la Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità: non vengono affermati nuovi diritti specifici per le persone con disabilità, ma meglio declinati i diritti umani propri di ogni persona rispetto alla particolare condizione di disabilità in cui alcune persone possono venirsi a trovare, affinché gli Stati che hanno sottoscritto l'atto si impegnino concretamente a mettere in campo azioni, comportamenti e atti che rendano concretamente esigibili tali diritti. Lo Stato italiano ha ratificato la Convenzione con la legge 3 marzo 2009 n. 18, unitamente anche al c.d.

“Protocollo Opzionale” (ossia il Protocollo con cui si individuano le modalità di rilevazione e censura internazionale delle violazioni della Convenzione da parte di ciascuno Stato), facendo diventare la Convenzione vincolante e sottoponendo così lo Stato italiano anche al controllo periodico del Comitato Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità rispetto all'andamento dell'esecuzione della Convenzione e all'eventuale ricezione di Raccomandazioni da parte dello stesso Comitato. La Convenzione Onu passa dall'idea tradizionale, che assegna alla persona con disabilità dei bisogni, a quella che queste persone hanno gli stessi diritti e gli stessi bisogni degli altri cittadini.

Venerdì 23

Giugno



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 24

Giugno



Domenica 25

Giugno

Lunedì 26

Giugno



Le parole giuste

FRAGILE

Il termine fragile è molto vago, in quanto si può riferire ad una ridotta resistenza a qualunque fattore. Tutte le persone possono essere fragili, ma non tutte le persone con disabilità sono fragili o desiderano essere considerate tali. È quindi preferibile non abusare di tale terminologia per descrivere, in modo generico, una persona con disabilità, a meno che non si faccia riferimento ad uno specifico contesto e la fragilità non sia messa in relazione ad una concreta situazione di rischio. Per esempio, alcune leggi o regolamenti utilizzano il criterio della "fragilità" per individuare una determinata platea di beneficiari. Si pensi a coloro che sono considerati "fragili" in relazione alla

pandemia da COVID-19 per maggiore rischio di contrarre il virus, di avere complicazioni e subire un ulteriore aggravamento delle pesanti ripercussioni già verificatesi nella sfera sociale e relazionale. Fra queste persone sono state incluse, in certi contesti (lavorativo, vaccinale etc.), le persone con disabilità, alle quali sono e saranno riservate determinate agevolazioni lavorative o priorità nella campagna vaccinale. Ad essere precisi la fragilità è anche una costruzione sociale e le persone con limitazioni funzionali che incontrano quotidianamente barriere, ostacoli e discriminazioni sono rese fragili dalla società.

Giovedì 29

Giugno



Sabato 1

Luglio



Domenica 2

Luglio

Martedì 4

Luglio



Le parole giuste

EMPOWERMENT

Empowerment è il processo attraverso il quale si sostiene il rafforzamento della conoscenza dei propri diritti per poterli esigere in prima persona. La società, infatti, attraverso trattamenti non rispettosi dei diritti di cittadinanza, attraverso barriere, ostacoli e discriminazioni impedisce alle persone con disabilità di partecipare in condizioni di eguaglianza con gli altri cittadini, detto in altra maniera impoverisce le persone con disabilità. In concreto, in relazione alle persone con disabilità, si tratta di agire per potenziare lo sviluppo di conoscenza e di consapevolezza su di sé, al fine di accrescere le potenzialità, compiere le proprie scelte ed esigere i propri diritti.

Venerdì 7

Luglio



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 8

Luglio



Domenica 9

Luglio

Le parole giuste

GRAVE / MODERATO / LIEVE

Tali aggettivi, nel moderno approccio, non dovrebbero essere più utilizzati per descrivere le condizioni di disabilità di una persona. Le locuzioni “persona con disabilità lieve - moderata - grave - gravissima”, infatti, pongono in chiave negativa l’accento sulla malattia e sulle limitazioni, inducendo a ritenere che esse siano insite nella persona. Tali locuzioni dovrebbero essere sostituite da “persona con necessità di bassa - media - alta intensità di sostegno”. Ciò consente, infatti, di mettere in luce il rapporto tra la persona e l’ambiente in prospettiva positiva riaffermando il concetto su cui si basa il Modello bio-psico-sociale e la CRPD (Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti delle Persone con Disabilità), secondo il quale la disabilità è da considerare come il risultato negativo (modificabile con gli adeguati sostegni) dell’interazione tra la persona e l’ambiente.

Mercoledì 12

Luglio



Giovedì 13

Luglio



Sabato 15

Luglio



Domenica 16

Luglio

Martedì 18

Luglio



Giovedì 20

Luglio



Venerdì 21

Luglio



Le parole giuste



HANDICAP / HANDICAPPATO / PORTATORE DI HANDICAP

Evitare l'uso di "persona con handicap", "portatore di handicap" o "handicappato" per fare riferimento a una persona e preferire la locuzione "persona con disabilità". Tali termini continuano a essere ancora presenti in alcune fonti normative ma anche in tali contesti si auspica che avvenga una riformulazione terminologica nel senso richiesto dalla Convenzione ONU sui Diritti delle Persone con Disabilità. La legge 104/92 "Legge-quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone handicappate" mette in correlazione l'accertamento di una determinata condizione a determinati benefici. In base a ciò, ma solo in certi casi, può essere necessario utilizzare la locuzione "persona con il riconoscimento dello stato di handicap" proprio per fare riferimento al possesso dei requisiti di legge.

Sabato 22

Luglio



Domenica 23

Luglio

Le parole giuste

INVALIDO / INABILE

Tali termini sono oggi ancora collegati al riconoscimento di determinate condizioni sanitarie che, per legge, possono dar luogo al riconoscimento di alcuni benefici, anche economici. Una persona con disabilità può chiedere l'accertamento di tali condizioni ottenendo così il "riconoscimento dell'invalidità civile", "ordinaria" e così via. Queste locuzioni dovrebbero essere usate solamente se occorre evidenziare la presenza di una condizione prevista dalla legge, mentre, al di fuori di questi casi, le parole "invalido", "inabile", etc. non dovrebbero essere usate come aggettivi per descrivere la persona. Preferire sempre la locuzione "persona con disabilità".

Giovedì 28

Luglio



Venerdì 28

Luglio



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 29

Luglio



Domenica 30

Luglio

Martedì 1

Agosto



Giovedì 3

Agosto



Sabato 5

Agosto



Domenica 6

Agosto

Le parole giuste

MANICOMIO

Gli ospedali nei quali venivano curate le persone con varie malattie mentali, spesso per lunghi periodi di tempo, erano comunemente chiamati manicomio. Il termine è sempre più raro nell'uso comune perché superato dalla legislazione italiana che li ha chiusi costruendo un sistema diffuso di presenza sul territorio di centri responsabili della salute mentale dell'intera popolazione italiana. "Centro di salute mentale" o "ospedale psichiatrico" sono i termini più accettati per descrivere le strutture sanitarie dedicate esclusivamente a prendersi cura delle persone con problemi di salute mentale.

Giovedì 10

Agosto



Venerdì 11

Agosto



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 12

Agosto

Mind the Day

Giornata Internazionale della Gioventù

Il 12 agosto si celebra la **Giornata Internazionale della Gioventù**, istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite il 17 dicembre 1999 per evidenziare l'importanza della partecipazione dei giovani allo sviluppo della società.

«L'obiettivo di Anffas è quello di dare voce ai giovani, con e senza disabilità, e renderli protagonisti attivi di quel cambiamento culturale necessario per promuovere una nuova concezione della disabilità.» - comunicato stampa Anffas, 2022



Domenica 13

Agosto

Martedì 15

Agosto



Mercoledì 16

Agosto



Le parole giuste

INCLUSIONE

L'inclusione può essere definita come la caratteristica che rende un contesto adatto a tutte le persone, con o senza disabilità, affinché le stesse possano viverlo in condizioni di pari opportunità. Il concetto di inclusione è molto più ampio e supera il precedente concetto di "integrazione" che pone l'accento sulla "diversità" e si riduce all'individuazione delle misure necessarie a raggiungere un certo risultato in uno specifico contesto, ma con una visione molto discontinua essendo spesso, per questi motivi, fonte di emarginazione e discriminazione. Tutti i contesti di vita - scolastico, lavorativo, sportivo, di svago - devono essere inclusivi. Si parla, ad esempio, di inclusione scolastica

per fare riferimento alla caratteristica di un ambiente scolastico opportunamente plasmato e adattato, che consente a ciascun bambino, alunno, studente con disabilità di esercitare pienamente ed effettivamente il suo diritto all'educazione e istruzione, in condizioni di parità con gli altri, e anche grazie ai giusti e necessari sostegni di cui ha bisogno nella situazione data. L'inclusione è un processo di cambiamento in cui i diritti delle persone con disabilità impongono una riformulazione di principi e regole tecniche, politiche e sociali. L'inclusione si realizza con la partecipazione delle persone con disabilità e di chi le rappresenta nelle decisioni che le riguardano.

Sabato 19

Agosto



Domenica 20

Agosto

Lunedì 21

Agosto



Le parole giuste

MONGOLOIDE

Il termine era di uso comune alla fine del XIX secolo per indicare le persone che avevano la Sindrome di Down, in virtù delle caratteristiche fisiche simili a quelle delle popolazioni dell'Asia orientale, note come "Mongoloidi", secondo il dizionario inglese di Oxford. L'uso del termine "mongoloide" per indicare una persona con la Sindrome di Down è considerato fortemente dispregiativo. La Sindrome di Down, nota anche come "trisomia 21", è una condizione congenita causata dalla presenza di una terza copia, completa o parziale, del cromosoma 21 nei nuclei cellulari di una persona. La Sindrome di Down è l'anomalia cromosomica più comune. Usare un linguaggio che mette in primo piano la persona nella descrizione, come "una persona con Sindrome di Down",

evitare espressioni come “soffre di” o “è affetto da” per descrivere la condizione. La locuzione “disabilità intellettiva” è adeguata a descrivere una persona con Sindrome di Down. L'uso popolare di descrizioni stigmatizzanti rispetto a condizioni patologiche è da evitare anche per altre parole, come il termine focomelico (termine medico in questo caso), che descrive le conseguenze dell'uso di medicine durante la gravidanza che producono nascituri privi degli arti superiori o inferiori o di entrambi. Il termine, infatti, paragona queste persone alle foche. La dizione esatta è quella di “persone prive degli arti superiori” o “persone prive degli arti inferiori”.

Mercoledì 23

Agosto



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Giovedì 24

Agosto



Sabato 26

Agosto



Domenica 27

Agosto

Martedì 29

Agosto



Mercoledì 30

Agosto



Le parole giuste

PARI OPPORTUNITÀ

Il principio di pari opportunità è insito nella Costituzione Italiana che, all'art. 3, sancisce il principio di uguaglianza formale fra tutti i cittadini, che hanno pari dignità sociale e sono uguali davanti alla legge, *“senza distinzione di sesso, di razza, di lingua, di religione, di opinioni politiche, di condizioni personali e sociali”* riconoscendo, però, alla Repubblica Italiana il compito di *“rimuovere gli ostacoli di ordine economico e sociale”* che, limitando di fatto la libertà e l'uguaglianza dei cittadini, impediscono il pieno sviluppo della persona e l'effettiva partecipazione di tutti i lavoratori all'organizzazione politica, economica e sociale del Paese. La rimozione degli ostacoli di ordine economico e sociale comporta, quindi, un intervento attivo da parte dello Stato, atto soprattutto a promuovere i c.d. “diritti sociali” che garantiscono, appunto, pari opportunità e consentono di

rimuovere l'insieme di condizioni sfavorevoli che potrebbero limitare il godimento dei diritti e quindi portare a discriminazioni tra i cittadini. Tale principio è ulteriormente riaffermato dalla Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità, la quale afferma che *"gli Stati Parti [...] riconoscono il diritto di tutte le persone con disabilità a vivere nella società, con la stessa libertà di scelta delle altre persone, e adottano misure efficaci e adeguate al fine di facilitare il pieno godimento da parte delle persone con disabilità di tale diritto e la loro piena integrazione e partecipazione alla società [...]"*. La Convenzione, inoltre, promuove anche il principio della "parità tra uomini e donne", riaffermato dall'art. 3 che, insieme all'obiettivo di "ridurre le disuguaglianze", oggi costituisce uno dei 17 obiettivi di sviluppo sostenibile proclamato dalla Agenda Onu 2030.

Venerdì 1

Settembre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 2

Settembre



Domenica 3

Settembre

Le parole giuste

MUTILATO / AMPUTATO

La locuzione “persona mutilata” non è da considerare rispondente ai nuovi paradigmi di approccio alla disabilità, perché pone l’accento sulla malattia assumendo anche un’accezione negativa. Se si fa riferimento a una persona con disabilità fisica, ed è necessario riportare anche le informazioni specifiche sulla condizione di disabilità, è sufficiente limitarsi a utilizzare la definizione “persona con disabilità fisica o motoria”. Miguel de Cervantes Saavedra, l’autore del “Don Chisciotte della Mancia” era mutilato alla mano sinistra in seguito alla partecipazione alla battaglia di Lepanto, ma nessuno lo descrive in questo modo.

Mercoledì 6

Settembre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Giovedì 7
Settembre



Venerdì 8

Settembre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 9

Settembre



Domenica 10

Settembre

Martedì 12

Settembre



Mercoledì 13

Settembre



Mind the Day

Giornata Internazionale del Lascito Solidale

Il 13 settembre ricorre la **Giornata Internazionale del Lascito Solidale**: fare testamento è un gesto di responsabilità civile che permette di decidere liberamente come disporre delle proprie risorse anche quando non ci saremo più.

Giovedì 14

Settembre



Venerdì 15

Settembre



Le parole giuste



NANO / NANISMO / NANETTO

L'uso del termine "nano" è considerato accettabile quando ci si riferisce a una condizione genetica, ma è spesso considerato offensivo se non è usato in senso strettamente medico. Il termine "nanetto" è stato usato in passato per descrivere una persona insolitamente bassa e proporzionata. Oggi è considerato unanimemente dispregiativo.

Sabato 16

Settembre



Domenica 17

Settembre

Le parole giuste



NONOSTANTE SIA DISABILE

L'espressione "nonostante" tende a consolidare lo stereotipo della persona con disabilità quale persona sfortunata e per la quale lavorare o fare carriera debba costituire necessariamente l'eccezione alla regola. Le persone con disabilità hanno competenze e attitudini e, se non penalizzate da barriere di contesto, possono esprimere tutto il loro potenziale.

Mind the Day

Giornata Internazionale della Pace

La **Giornata Internazionale della Pace** è stata istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 1981 con l'obiettivo di rafforzare la volontà di pace tra le nazioni e i popoli. Dal 2001 le celebrazioni sono state fissate per il giorno 21 settembre di ogni anno ed è stato convenuto che questa sarebbe stata la giornata in cui sospendere tutte le ostilità e la violenza nel mondo.

"Ogni individuo ha diritto ad un ordine sociale e internazionale nel quale i diritti e le libertà enunciati in questa Dichiarazione possono essere pienamente realizzati." - art. 28, Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo

Venerdì 22

Settembre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 23

Settembre



Domenica 24

Settembre

Martedì 26

Settembre



Mind the Day

Giornata Internazionale per l'Accesso Universale all'Informazione



Anffas promuove l'**accessibilità alle informazioni** per tutte le persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo attraverso l'utilizzo di strumenti come, ad esempio, il linguaggio "facile da leggere" (in inglese *Easy To Read - ETR*), fondamentali per consentire reali pari opportunità nella società e rendere tutte le informazioni pienamente accessibili.

"Gli Stati Parti adottano misure adeguate per [...] promuovere l'accesso delle persone con disabilità alle nuove tecnologie ed ai sistemi di informazione e comunicazione, compreso Internet." - art. 9, comma 2, lettera g, Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità.

Venerdì 29

Settembre



Lined writing area consisting of multiple horizontal lines for text entry.

Sabato 30

Settembre



Domenica 1

Ottobre

Mind the Day

Giornata Internazionale delle persone anziane

Il 1° ottobre è celebrata dalle Nazioni Unite la **Giornata Internazionale delle persone anziane**. L'età anziana è una realtà complessa e variegata che interessa anche le persone con disabilità e i loro familiari. Si tratta di un fenomeno multidimensionale con risvolti sanitari, psicologici, familiari e sociali, infrastrutturali ed economici che richiede una riflessione approfondita e condivisa allo scopo di trovare le risposte migliori per quanto riguarda la Qualità di Vita delle persone coinvolte.

Lunedì 2

Ottobre



Mind the Day

Festa dei nonni

Auguri a tutti i nonni, parte fondamentale della vita di tutti noi!

Celebrata in Italia il 2 ottobre, la **Festa dei Nonni** è stata istituita dal Parlamento italiano con legge n. 159 del 31 luglio 2005 quale momento per celebrare l'importanza del ruolo svolto dai nonni all'interno delle famiglie e della società in generale.

"Nessuno può fare per i bambini quel che fanno i nonni: essi spargono polvere di stelle sulla vita dei più piccoli." - Alex Haley

Le parole giuste



OSPITE / UTENTE

Tali termini, usati con riferimento a una persona con disabilità che frequenta un centro residenziale sono altamente spersonalizzanti. Una persona che si trova in una struttura residenziale, ad esempio, può essere definita come una persona che “vive presso...”. Allo stesso modo, una persona che frequenta un centro o riceve prestazioni di tipo sanitario o sociale o socioassistenziale, può essere definito come “fruitore del servizio”.

Mercoledì 4

Ottobre



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

Giovedì 5

Ottobre



Venerdì 6

Ottobre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 7

Ottobre



Domenica 8

Ottobre

Lunedì 9

Ottobre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Mind the Day

Giornata Mondiale della Salute Mentale

La **Giornata Mondiale della Salute Mentale** è un'iniziativa che si celebra il 10 ottobre di ogni anno, istituita nel 1992 dalla Federazione Mondiale per la Salute Mentale e riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), per aumentare la consapevolezza dei problemi di salute mentale in tutto il mondo e mobilitare gli sforzi, offrendo a tutte le parti interessate che lavorano nell'ambito della salute mentale l'opportunità di parlare del proprio lavoro e confrontarsi sulle azioni necessarie da mettere in atto.

Mercoledì 11

Ottobre



Giovedì 12

Ottobre



Venerdì 13

Ottobre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 14

Ottobre



Domenica 15

Ottobre

Mind the Day

Giornata internazionale per l'eliminazione della povertà

Il 22 dicembre 1992, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha dichiarato il 17 ottobre la **Giornata internazionale per l'eliminazione della povertà** per promuovere attività concrete riguardanti il contrasto alla povertà e all'indigenza. In Italia, povertà e disabilità sono due realtà che tendono a convergere: le persone con disabilità tendono, infatti, ad avere un reddito più basso rispetto alle persone senza disabilità, perché non tutte hanno un posto di lavoro o hanno impieghi meno qualificati.

Mercoledì 18

Ottobre



Le parole giuste

PAZIENTE / MALATO

Classificare le persone con disabilità come “malate” o riferirsi a loro come dei “pazienti”, anche se vivono presso le strutture residenziali a carattere sanitario, risulta inappropriato perché si pone l'accento sulla malattia indicando che necessitano di cure mediche, cosa che in realtà non sempre è vera. Se una persona sta ricevendo una terapia, la parola “paziente” è appropriata, ma solo se usata nel contesto medico. Evitare di descrivere come “malata” una persona con disabilità o di riferirsi alla sua condizione come una “malattia”.

Giovedì 19

Ottobre



Venerdì 20

Ottobre



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal grey lines.

Sabato 21

Ottobre



Domenica 22

Ottobre

Martedì 24

Ottobre



Mercoledì 25

Ottobre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Le parole giuste

PARTECIPAZIONE

Secondo l'art. 4, c. 3 della Convenzione Onu, le persone con disabilità non sono oggetto di intervento di altri, bensì sono soggetto di cambiamento e il loro coinvolgimento nelle decisioni legate ai loro diritti produce innovazione, perché mette in campo la diretta esperienza e la competenza delle organizzazioni che le rappresentano.

Venerdì 27

Ottobre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending downwards.

Sabato 28

Ottobre



Domenica 29

Ottobre

Le parole giuste



PERSONA SENZA DISABILITÀ

“Persona senza disabilità” è il termine da preferire quando il contesto richiede di fare un confronto tra persone con disabilità e persone senza disabilità.

Giovedì 2

Novembre



Sabato 4

Novembre



Domenica 5

Novembre

Lunedì 6

Novembre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Martedì 7

Novembre



Giovedì 9

Novembre



Venerdì 10

Novembre



Le parole giuste



RITARDATO / RITARDATO MENTALE / MINORATO / DEBOLE / DEBOLEZZA MENTALE / DEFICIENTE / DEFICIENZA MENTALE

I termini "ritardato mentale", "minorato" e "ritardo mentale", un tempo di uso comune, oggi sono considerati obsoleti e offensivi e quindi da evitare (sia che si faccia o che non si faccia riferimento ad una persona con disabilità) e da sostituire con "persona con disabilità intellettiva". Secondo il DSM-5 (Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi mentali), la disabilità intellettiva (disturbo dello sviluppo intellettivo) è un disturbo che insorge nel periodo dello sviluppo e comprende deficit del funzionamento sia intellettivo sia adattivo negli ambiti concettuali, sociali e pratici.

Sabato 11

Novembre



Domenica 12

Novembre

Lunedì 13

Novembre



A series of horizontal grey lines providing a template for writing.

Le parole giuste



SORDO / SORDITÀ

È opportuno preferire la parola “sordità” piuttosto che usare “sordo” come aggettivo, ad esempio preferire la locuzione “persona con sordità parziale/totale” a “persona sorda” o “ragazzo con problemi di udito”. Quando si citano o si riassumono le dichiarazioni di una persona che le ha messe per iscritto, è opportuno indicarlo in occasione del primo riferimento. Tuttavia, negli ultimi anni, è accettato anche l'utilizzo di “sordo” per evitare la negazione ‘non’ nella locuzione “non udente” che potrebbe trasferirsi anche alla persona. È comunque opportuno chiedere all’interessato o all’interessata quale termine preferisce e regolarsi di conseguenza.

Mercoledì 15

Novembre



Le parole giuste

PROGETTO INDIVIDUALE E PERSONALIZZATO DI VITA PER LE PERSONE CON DISABILITÀ (ART. 14, L. 328/2000)

Il Progetto Individuale è lo strumento attraverso il quale la legge garantisce ad ogni persona con disabilità il diritto a ottenere una presa in carico globale da parte delle istituzioni pubbliche e di conseguenza, di potere avere accesso in condizioni di pari opportunità e senza discriminazione, al pieno godimento di tutti i propri diritti. Nel progetto globale di vita, che deve essere individuale e personalizzato, l'Unità di Valutazione Multidimensionale preposta alla sua redazione deve partire dai reali bisogni, desideri e aspettative della singola persona con disabilità, deve analizzare il contesto personale, familiare e sociale in cui la stessa vive. Assume un ruolo fondamentale nel percorso di valutazione la stessa persona con disabilità titolare del progetto, i suoi familiari o caregiver di riferimento, i professionisti e operatori che se ne prendono cura e carico. Il Progetto Individuale spesso non è ritagliato sulla persona, ma viene definito sulla base dei servizi disponibili. La personalizzazione invece non si limita al sostegno dei servizi, ma va al di là di questi definendo tutte le azioni di empowerment, abilitazione e sostegno che rispondono alla migliore Qualità di Vita

della persona, rispondendo alle sue aspirazioni e desideri. Una volta che i diversi sostegni sono stati individuati e descritti puntualmente nel progetto, gli stessi vanno garantiti con continuità e senza limitazione alcuna, neppure di ordine economico, per l'intero arco della vita. Ciò è garantito dalla presenza del "budget di progetto" inteso come l'insieme delle "risorse economiche, strumentali, professionali e umane atte a garantire la piena fruibilità dei sostegni indicati per qualità, quantità e intensità nel progetto personalizzato". Il progetto deve essere sottoposto a periodiche verifiche e revisioni e tendere al miglioramento della qualità della vita e a garantire, in tale chiave, l'efficacia dei servizi e prestazioni erogati. Il responsabile dell'attuazione del progetto è individuato all'interno del progetto nella figura del "case manager" adeguatamente formato. Eventuali piani di sostegni, di interventi assistenziali o educativi specifici (es. PRI - piano riabilitativo individuale, PAI - piano assistenziale individuale, PDTA - piano diagnostico terapeutico assistenziale, PEI - piano educativo individualizzato, profilo socio-lavorativo, progetto ex l. 112/2016 sul c.d. "durante e dopo di noi") sono parte del progetto personalizzato di vita e con esso devono essere integrati e coordinati.

Sabato 18

Novembre



Domenica 19

Novembre

Lunedì 20

Novembre



Mind the Day

Giornata Mondiale dell'Infanzia

La **Giornata Mondiale dell'Infanzia** è stata istituita nel 1954 per commemorare la Dichiarazione dei Diritti del Fanciullo approvata durante l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite il 20 novembre 1959 e l'adozione della Convenzione sui Diritti dell'Infanzia nel 1989.

Anffas è parte del Gruppo CRC, il Gruppo di Lavoro per la Convenzione sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza, network coordinato da Save the Children Italia e composto da più di 100 soggetti del Terzo Settore che si occupano attivamente della promozione e tutela dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza.

"Gli Stati Parti adottano ogni misura necessaria a garantire il pieno godimento di tutti i diritti umani e delle libertà fondamentali da parte dei minori con disabilità, su base di uguaglianza con gli altri minori." - art. 7, Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità.

Martedì 21

Novembre



Mercoledì 22

Novembre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Giovedì 23

Novembre



Venerdì 24

Novembre



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending to the bottom.

Sabato 25

Novembre

Mind the Day

Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

"Gli Stati Parti riconoscono che le donne e le minori con disabilità sono soggette a discriminazioni multiple e, a questo riguardo, adottano misure per garantire il pieno ed uguale godimento di tutti i diritti umani e delle libertà fondamentali da parte delle donne e delle minori con disabilità." - art. 6, Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità.



Domenica 26

Novembre

Lunedì 27

Novembre



Le parole giuste

SORDOMUTO

“Sordomuto” è usato per riferirsi alle persone incapaci sia di parlare sia di sentire. Le persone con disabilità del linguaggio e dell'udito riescono però a esprimersi con la scrittura, nella lingua dei segni e in altri modi; quindi, non è impossibile per loro comunicare. Inoltre, una persona che non parla può essere in grado di udire. Evitare quindi termini a sproposito che possono risultare offensivi. La legislazione italiana ha cancellato il termine con la legge 95/2006. Se possibile, chiedere all'interessato la sua preferenza. Se una persona usa la Lingua Italiana dei Segni (LIS), legge il labiale o usa altri mezzi per comunicare, dovrà essere specificato.

Mercoledì 29

Novembre



A series of horizontal lines for writing, spaced evenly down the page.

Giovedì 30

Novembre



Sabato 2

Dicembre



Domenica 3

Dicembre

Mind the Day

Giornata Internazionale delle Persone con Disabilità

La **Giornata Internazionale delle Persone con Disabilità** è stata proclamata nel 1992 dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite per promuovere la comprensione dei problemi della disabilità e mobilitare il sostegno per la dignità, i diritti e il benessere delle persone con disabilità.

Da tempo Anffas celebra questa giornata con un grande evento volto a **promuovere e garantire l'esigibilità dei Diritti e della migliore Qualità di Vita possibile**, in linea con quanto sancito dalla Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità.

"Anffas continuerà, nel nome del "Niente su di noi, senza di noi" [...] a sostenere le famiglie e le persone con disabilità nella presentazione delle proprie istanze, affinché i loro diritti siano pienamente rispettati e promossi all'interno di una visione inclusiva della disabilità." - comunicato stampa Anffas, 2021

Mind the Day

Giornata Internazionale del Volontariato

Il volontariato è una delle attività più vitali per la trasformazione sociale, ambientale ed economica, che garantisce un impatto duraturo e la capacità di incidere sulla mentalità, gli atteggiamenti ed i comportamenti delle persone. Per Anffas occorre valorizzare e sostenere anche il ruolo del **"Volontariato familiare"**, una forma di volontariato *"sui generis"* molto presente nella compagine associativa e non solo: si tratta, infatti, di familiari che, oltre ad occuparsi del proprio congiunto con disabilità, si mettono in modo libero, spontaneo e gratuito al servizio di tutte le altre famiglie e di tutte le persone con disabilità, concorrendo a rendere le proprie comunità di appartenenza più coese, solidali ed inclusive.

Giovedì 7

Dicembre



Venerdì 8

Dicembre



A series of horizontal lines for writing, consisting of 20 evenly spaced lines extending across the width of the page.

Sabato 9

Dicembre



Domenica 10

Dicembre

Mind the Day

Giornata dei Diritti Umani

La **Giornata dei Diritti Umani** si celebra ogni anno il 10 dicembre, giorno in cui l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha adottato, nel 1948, la Dichiarazione Universale dei Diritti Umani, documento fondamentale che proclama i diritti inalienabili di tutti gli esseri umani indipendentemente da razza, colore, religione, sesso, lingua, opinione politica o di altro tipo, origine nazionale o sociale, proprietà, nascita o altro Stato.

«Anffas è impegnata a promuovere, proteggere e assicurare il pieno ed eguale godimento di tutti i diritti umani e di tutte le libertà fondamentali da parte di tutti ed in particolare delle persone con disabilità e dei loro familiari, nonché il rispetto per la loro inerente dignità!» - Roberto Speciale, Presidente nazionale Anffas, 2021

Le parole giuste



STATO VEGETATIVO / VEGETALE / COMATOSO / INCOSCENZA

Chiamare “vegetale” una persona in stato vegetativo è considerato offensivo e disumanizzante. È preferibile utilizzare una terminologia medica precisa oppure, se non è possibile, termini come “in stato di minima coscienza” o “in stato di incoscienza”. Se si opta per il termine “stato vegetativo”, usare un linguaggio che mette in primo piano la persona nella descrizione, come “una persona in stato vegetativo”.

Giovedì 14

Dicembre



Venerdì 15

Dicembre



Le parole giuste

MODELLO DELLA QUALITÀ DELLA VITA

Quando si parla di tale modello, si fa riferimento a un costrutto con il quale è possibile misurare il livello di soddisfazione che ciascuno ha, in base ai propri desideri, bisogni e aspettative, rispetto alla propria Qualità di Vita. In tale modello, la prospettiva della Qualità della Vita viene rappresentata dall'articolazione di otto domini: **benessere fisico, benessere materiale, benessere emozionale, autodeterminazione, sviluppo personale, relazioni interpersonali, inclusione sociale, diritti ed empowerment**. Ci sono degli studi che dimostrano una stretta correlazione tra i singoli articoli della Convenzione Onu sui Diritti delle Persone con Disabilità e gli otto domini della Qualità di Vita.

Sabato 16

Dicembre



Domenica 17

Dicembre

Le parole giuste

VULNERABILE

Spesso le persone con disabilità vengono inserite nella categoria delle persone “vulnerabili”. In realtà i trattamenti che hanno subito nei secoli, gli ostacoli, barriere e discriminazioni che incontrano ogni giorno hanno reso queste persone vulnerate. Il termine che più descrive questa condizione è “persone rese vulnerabili”.

Mercoledì 20

Dicembre



Mind the Day

Giornata Internazionale della solidarietà umana

Il 20 dicembre si celebra la **Giornata Internazionale della solidarietà umana**, istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 2005 per ribadire come la solidarietà sia uno dei valori fondamentali e universali che dovrebbero essere alla base delle relazioni tra i popoli.

"Nulla di quello che accade all'uomo deve risultarci estraneo." - Papa Giovanni XXIII

Giovedì 21

Dicembre



Sabato 23

Dicembre



Domenica 24

Dicembre

Lunedì 25

Dicembre



Mind the Day

Natale



BUON NATALE!

La magia del Natale è infinita e i suoi più grandi doni sono la famiglia e gli amici...

"A Natale tutte le strade conducono a casa." - Marjorie Holmes

Martedì 26

Dicembre



Mercoledì 27

Dicembre



Le parole giuste



ZOPPO / ZOPPICANTE / STORPIO

Tali parole descrivono una difficoltà di deambulazione ma sono da non considerare più in linea con il moderno paradigma di approccio alla disabilità, anche per la connotazione negativa che hanno assunto. È preferibile usare la generale locuzione “persona con disabilità motoria” anche specificando che la condizione riguarda gli arti inferiori, ma evitando l'uso di aggettivi come “zoppo” o “zoppicante” per descrivere una persona con disabilità.

Giovedì 28

Dicembre



Sabato 30

Dicembre



Domenica 31

Gennaio

