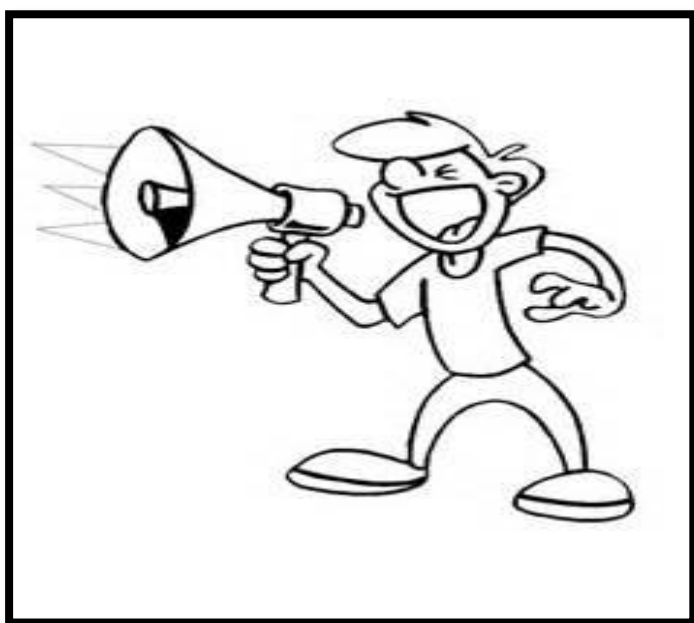




Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”
Cooperativa sociale Genova integrazione a marchio
Anffas, n.4

Santa Giustina, 22 Dicembre 2015

Questo giornalino è scritto seguendo i consigli delle linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

“Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere.

Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.”

Il giornalino è diviso in quattro parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

- Una ricetta da cucinare
- Un oggetto da costruire

Per questo giornalino scrivono: Giovanni, Cesare, Enzo, Gianpaolo, Valentina, Franca.

Itinerari Liguri

L'itinerario è il percorso che si fa durante un viaggio.

Abbiamo chiamato **Itinerari liguri** questa parte del giornalino perché qui parliamo della Liguria e dei paesi liguri.

Stella Santa Giustina.

La descrizione di un Comune dell'entroterra ligure.

Santa Giustina fa parte del comune di Stella, in provincia di Savona, nella regione Liguria.

Il comune di Stella si trova nell' Appennino Ligure.

L' Appennino Ligure é una catena montuosa che attraversa la Liguria.

Nella zona di Stella ci sono tre torrenti: Rio Basco, Teiro e Sansobbia.

In questa zona ci sono molti boschi.

In questi boschi crescono soprattutto alberi come querce, pini marittimi e castagni.

Santa Giustina é un paese piú freddo del comune di Stella perché é attraversata dal torrente Sansobbia ed é lontana dal mare.

La storia di Stella.

Le origini del Comune di Stella.

La zona di Stella era già abitata in epoca preistorica.

Prima dei Romani, Stella è stata abitata dai Docilii.

I Docilii facevano parte di una tribù Ligure.

Una tribù è un gruppo di persone che vivono insieme nello stesso territorio.

La prima chiesa che si chiama Martino di Tours è stata l'unica parrocchia fino al 1567.



Curiosità:

Il primo marzo del 2005 c'è stata una gelata molto intensa.

La temperatura era di circa 10 gradi sotto lo zero.

Cultura e spettacoli

Il Carnevale.

Notizie e curiosità.

Il Carnevale è una festa che si festeggia nel mese di febbraio.

Le persone si mettono vestiti per mascherarsi.

I giorni principali dei festeggiamenti sono il giovedì grasso e il martedì grasso prima del periodo di Quaresima.

Il martedì e il giovedì grasso si chiamano così perché sono giorni in cui si può mangiare tanto prima della Quaresima.

La Quaresima è il periodo prima di Pasqua.

La Quaresima si chiama così perché dura quaranta giorni.

La Quaresima finisce a Pasqua.

Il mercoledì delle ceneri è il primo giorno di Quaresima.

La maschera di Cicciolin.

Un'antica tradizione ligure.



Cicciolin è una maschera tipica di Savona.

Questa maschera è stata creata nel 1953 dal pittore Romeo Bevilacqua.

Questa maschera rappresenta un marinaio, che è considerato il Re del Carnevale di Savona.

Cicciolin porta al collo 3 collane. Ogni collana rappresenta un aspetto tipico della Liguria.

La collana verde rappresenta le colline.

La collana marrone rappresenta la terra.

La collana azzurra rappresenta il mare.

La maschera di Cicciolin è inserita nell'albo ufficiale delle 50 maschere italiane.

L'albo è un elenco di tutte le maschere tipiche del nostro Carnevale.

Cicciolin rappresenta la città di Savona nei più importanti Carnevali italiani e esteri.

Dagli Impressionisti a Picasso.

Una mostra a Palazzo Ducale.

Nel mese di Settembre è iniziata una mostra a Palazzo Ducale.

Questa mostra continuerà fino ad Aprile 2016.

Il titolo della mostra è: "Dagli Impressionisti a Picasso".

I quadri sono di diversi pittori europei come Van Gogh, Cézanne e Picasso.

Queste opere di solito sono in un museo americano e per la prima volta si possono vedere in Italia.



Autoritratto con capello di feltro, Vincent Van Gogh



Testa di arlecchino, 1905 P. Picasso

Quo vado?

Un film campione d'incassi.



Quo vado è il titolo di un film.

Il film parla di un uomo che si chiama Checco.

Checco è un uomo fortunato perché ha un posto fisso. Avere un posto fisso vuol dire avere un lavoro sicuro.

Checco pensa che per essere felici bisogna avere il posto fisso.

Un giorno Checco viene trasferito.

Checco prima lavora in vari posti in Italia, poi viene mandato al Polo Nord.

Checco trova una cultura completamente diversa da quella italiana.

La cultura di un posto è l'insieme degli usi e delle abitudini delle persone che vivono lì.

Checco si innamora di una ricercatrice che incontra al Polo Nord.

Checco capisce che cosa è veramente la felicità...

Rassegna stampa

Un fatto curioso.

Le caprette sul tetto.

Nell'entroterra di Savona, in una zona chiamata Santuario, succede un fatto curioso riportato dal Secolo XIX.

Il Secolo XIX è un giornale molto venduto in Liguria.

Una signora chiama gli agenti della polizia forestale perché ci sono delle capre sul tetto di casa sua.

Queste capre sono scappate dalla proprietà di una vicina di casa.

Dopo aver mangiato quello che hanno trovato in giardino, le caprette salgono sul tetto arrampicandosi sui terrazzi.

Rimangono sul tetto per parecchio tempo, camminando avanti e indietro.

La proprietaria della casa è molto preoccupata perché la situazione è difficile da risolvere.

Una tradizione Ligure.

Le vetrerie di Altare.



Al museo del vetro di Altare c'è stata una mostra dedicata ai fermacarte fatti di vetro.

I fermacarte sono nati con lo scopo tenere fermi i fogli di carta all'interno delle vetrerie.

Le vetrerie sono fabbriche che producono oggetti in vetro come barattoli, contenitori e lampadari.

Col passare del tempo i fermacarte sono diventati oggetti decorativi per abbellire le case.

Per creare un fermacarte il vetraio tira fuori dal forno una porzione di vetro.

Questa porzione di vetro viene schiacciata per creare un disco di sei centimetri.

Su questo disco vengono messi colori e decorazioni.

Alla fine la materia ottenuta viene immersa nel vetro modellato e staccato dalla base.

In questo modo si crea un fermacarte.

Cicciolin e Capitan Spaventa

La disavventura del Re del Carnevale.

Il diciotto gennaio la maschera savonese di Cicciolin ha aperto i festeggiamenti di Carnevale.

Prima della sfilata che si doveva fare a Savona è successo un fatto buffo.

Capitan Spaventa, maschera di Genova, è rimasto chiuso nella torre dove si stava cambiando i vestiti per la sfilata.

Per fortuna Capitan Spaventa è riuscito a telefonare e a farsi aprire la porta.

La sfilata per l'inizio del Carnevale si è svolta regolarmente.

A Cicciolin sono stata consegnate le chiavi della città dal vice sindaco.

Cicciolin terrà questa chiave per tutta la durata del Carnevale.



Tempo libero



Trofie al pesto.

Una ricetta tipica di Genova.

Le trofie sono una pasta fresca tipica della Liguria.

Ormai si possono acquistare in tutti i negozi e supermercati.

E' una pasta corta, attorcigliata e panciuta.

Le trofie sono molto buone condite con il pesto.

Il pesto è molto semplice da preparare.

Gli ingredienti per fare il pesto sono:

pinoli, basilico, parmigiano, pecorino, aglio e olio di oliva.

Una volta questa salsa si faceva pestando tutti gli ingredienti dentro il mortaio.

Il mortaio è un recipiente fatto di pietra.

Gli ingredienti si pestavano con un pestello di legno.

Oggi di solito si utilizza il frullatore.

Tutti gli ingredienti frullati insieme diventano una salsa verde, molto profumata.

Questa salsa si usa per condire la pasta.

Come costruire un segnalibro.

Un lavoretto semplice da fare.



Occorrente:

Cartoncino bianco

cartoncino color avorio

cartoncino millerighe

rafia

colla

forbici a punta arrotondata.

Il cartoncino millerighe è un cartoncino spesso con delle righe in rilievo.

La rafia è un filo spesso che viene fatto con una pianta.

Disegna sul cartoncino color avorio, con un righello, un rettangolo .

Le misure del rettangolo sono sei centimetri nel lato più corto e sedici centimetri nel lato più lungo.

Ritaglia il rettangolo che hai disegnato.

Disegna sul cartoncino millerighe un quadrato con i lati lunghi quattro centimetri e ritaglialo.

Disegna sul cartoncino bianco un quadrato con il lato di due centimetri e ritaglialo.

Disegna al centro del quadrato più piccolo qualcosa a tua scelta ad esempio una stella o un cuore.

Incolla il quadrato col disegno nel cartoncino millerighe.

Quando sarà asciugato incolla il quadrato di cartoncino in fondo al segnalibro.

Sulla parte alta del segnalibro incolla il fiocchetto.