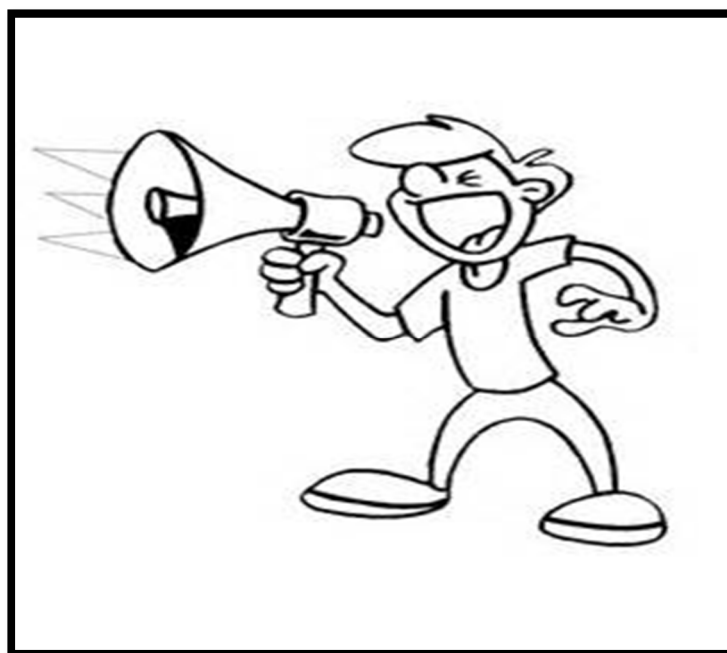




Versione facile da leggere

## La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova integrazione a marchio  
Anffas, numero sei.

Santa Giustina, 7 Giugno 2016

Questo giornalino è scritto seguendo i consigli delle linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

**Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere.**

**Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.**

Il giornalino è diviso in quattro parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

- Una ricetta da cucinare
- Un oggetto da costruire
- Una proposta di gita

# Itinerari liguri

L'itinerario è il percorso che si fa durante un viaggio. Abbiamo chiamato **itinerari liguri** questa parte del giornalino perché qui parliamo della Liguria e dei paesi liguri.



**Stella.**

Stella è un comune italiano della provincia di Savona, in Liguria.

La sede comunale è nel paese di San Giovanni.

A San Giovanni è nato Sandro Pertini, settimo presidente della Repubblica Italiana.

Il comune di Stella si trova nel parco di un monte chiamato Beigua.

Il monte Beigua fa parte della catena montuosa degli Appennini.

C'è un fiume a Stella chiamato Sansobbia.

Stella è divisa in cinque paesi:

-Stella San Giovanni

-Stella Gomeragna

-Stella San Bernardo

-Stella San Martino e Stella Santa Giustina.

Il clima è diverso nei cinque paesi.

Stella San Giovanni è molto ventosa e spesso coperta di neve.

Stella Gomeragna ha un clima più caldo come quello della riviera ligure.

Stella San Bernardo e Stella San Martino sono riparate dal monte Beigua e meno fredde.

Stella Santa Giustina è il paese più freddo.

Stella ha uno stemma che la rappresenta.

Nello stemma c'è il disegno delle valli

che si incontrano, la torre e una stella a cinque punte come i cinque paesi di Stella.



Stemma di Stella.

## I monumenti di Stella.

Il Castello di Stella e la torre del Mezzano.

Il Castello di Stella si trova nel paese di Stella San Giovanni.

Il castello si trova in alto rispetto alle valli, vicino al cimitero del paese.

Dell'antico castello sono rimasti solo pochi resti e una torre.

Il castello serviva per difendere la valle.

La torre del Mezzano serviva a controllare la strada che da Albissola sale verso Stella.

Oltre alla torre c'erano una locanda per i viaggiatori, le stalle e delle mura che servivano come protezione.



Il parco eolico delle Cinque Stelle.



Panorama di Stella San Giovanni.

# Cultura e Spettacoli

## Bici Festival a Varazze.

Una giornata dedicata alla bicicletta.

A giugno a Varazze c'è stata un'importante manifestazione che si chiama **bici festival**.

L'ospite speciale di questo festival è stato Vittorio Brumotti.

Brumotti è un campione di bici che ha stabilito molti primati a livello mondiale.

Brumotti ha partecipato a trasmissioni di Canale 5 come Striscia la notizia e Paperissima.

I ciclisti si sono esibiti sul molo e sulla passeggiata di Varazze.

Durante la manifestazione c'è stata anche una zona dedicata alle bici d'epoca.



“Esibizione al Bici Festival sul molo di Varazze”

# Rassegna stampa

Ippoterapia a Imperia, una città vicino a Savona.

L'esperienza di un gruppo di ragazzi.

Un articolo del Secolo XIX racconta che ad Imperia, nel mese di giugno, alcuni ragazzi e le loro famiglie hanno festeggiato la conclusione di un corso di ippoterapia durato un anno.

L'ippoterapia è una terapia che si fa con il cavallo. L'ippoterapia serve per favorire il benessere delle persone.

Durante la festa tutti hanno pranzato sotto gli ulivi e nel pomeriggio hanno partecipato ad una lezione di ippoterapia.

Il rapporto con i cavalli insegna la pazienza, l'amicizia e il rispetto reciproco.

Il rapporto con i cavalli può rendere le persone felici.

(Tratto dal Secolo XIX, Giugno 2016)





## Novità nei parcheggi di Albissola.

Un nuovo modo per pagare i parcheggi.



Albissola è un paesino in provincia di Savona.

Ad Albissola arriva un nuovo sistema di pagamento per il parcheggio delle macchine attraverso l'uso del telefonino cellulare.

Albissola è il primo comune che usa questo nuovo sistema che si chiama easy park.

Easy park vuol dire **parcheggio facile**.

Per pagare con questo sistema bisogna scaricare una applicazione sul proprio cellulare.

L'applicazione insegna quello che devi fare.

Questo sistema di pagamento è nato in Svezia nell'anno 2001 e si è diffuso in molte città italiane.

La Svezia è un paese molto lontano dall'Italia, si trova nel Nord dell'Europa.

Questo sistema è facile per i cittadini perché non devono più usare le monete e possono evitare di prendere multe.

(Tratto dal Secolo XIX, Giugno 2016)

# Tempo libero

Baccalà alla Ligure.



Ingredienti:

- 500 grammi di baccalà
- 1 cipolla
- 2 spicchi d'aglio
- 1 mazzetto di prezzemolo
- 4 pomodori

-4 patate

-50 grammi di pinoli

-50 grammi di olive taggiasche.

Le olive taggiasche sono olive molto gustose della Provincia di Imperia, in Liguria.

Come preparare il piatto:

Pulite il baccalà.

Pelate e tagliate le patate a pezzi grossi.

Fate un soffritto con cipolla, aglio e prezzemolo in olio di oliva.

Aggiungete il baccalà, i pomodori, due cucchiaini di salsa di pomodoro, le olive e i pinoli.

Fate cuocere per venti minuti, aggiungendo un po' d'acqua.

Aggiungete le patate e cuocete ancora per venti minuti con il coperchio.

Infine aggiungete il prezzemolo tritato.

## Curiosità.

Stoccafisso e baccalà sono due modi diversi di preparazione del pesce merluzzo.

Lo stoccafisso è il merluzzo pulito, schiacciato ed essiccato al vento di mare.

Il baccalà è il merluzzo conservato sotto sale, ha la carne più tenera ed è più gustoso.

## Safari Park a Pombia.

Una giornata in mezzo alla natura.

Pombia è un paese in provincia di Novara.

Novara è nella regione Piemonte.

Nel parco ci sono tanti animali in libertà:

-ippopotami

-leoni

-tigri

-zebre

-giraffe

-elefanti e tanti altri.



Zebre



Leoni

Il parco si può visitare con la propria automobile o coi i trenini che ci sono all' interno del parco.



Trenino e giraffe

Potete visitare l' acquario, dove ci sono tanti pesci.



Delfini

Potete visitare il rettilario dove ci sono tanti serpenti velenosi e rettili provenienti da tutto il mondo.

Potete visitare l'insettario dove ci sono tanti ragni e molti altri insetti.

Infine potete visitare la casa dei pappagalli.

Nel parco c'è anche un parco divertimenti con giostre trenini, e cinema.

C'è anche una ruota panoramica, dove potete guardare il meraviglioso panorama.

Nella zona pedonale ci sono spettacoli dal vivo di cavalli e diversi tipi di uccelli.

## Come costruire un pannello portafoto.

Un'idea per i ricordi delle vacanze...

Ecco come potete costruire un bel pannello da appendere per raccogliere le foto delle vostre vacanze.

Cosa serve:

- Cartone rigido e spesso, misura 30 per 40 centimetri
- Colla a caldo
- Legnetti
- Carta abrasiva
- Gancetto adesivo

Durante le vacanze potete raccogliere sulla spiaggia i legnetti portati dal mare.

Cercate di prendere legnetti lunghi uguali, circa 5-6 centimetri.

Fate diventare lisci i legnetti con la carta abrasiva.

Appoggiate il cartone su un piano e incollate con la colla a caldo i legnetti lungo il bordo.



Quando la colla è asciugata, attaccate dietro al pannello il gancetto adesivo.

Ecco pronta una bella cornice per le foto delle vacanze!





Per questo giornalino hanno scritto:

Giovanni

Cesare

Enzo

Gianpaolo

Valentina

Franca

Roberto

Felice

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Franca

Cesare

Felice

Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova integrazione

a marchio Anffas.