

Convegno

*Disabilità Rare e complesse.*

*Sostegni per l'invecchiamento attivo e per la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari*

Roma, 2 e 3 dicembre 2019



# Sostegni per l'invecchiamento attivo: l'esperienza in una struttura con utenza complessa di Fondazione R.Piatti

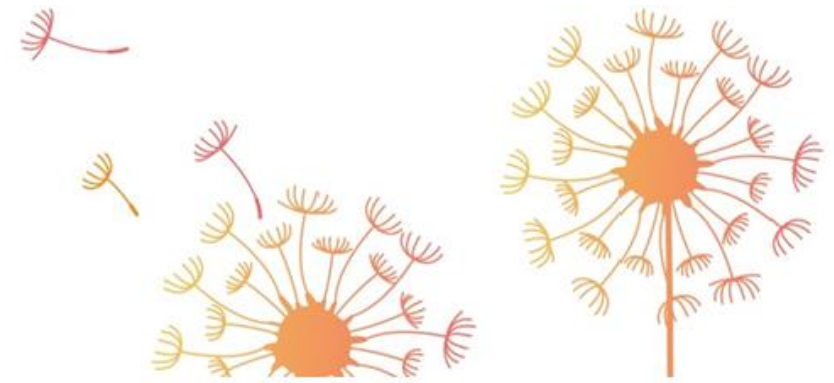
Dr.ssa Annalisa Gramigna , educatrice professionale e consulente pedagogico

Convegno

*Disabilità Rare e complesse.*

*Sostegni per l'invecchiamento attivo e per la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari*

Roma, 2 e 3 dicembre 2019



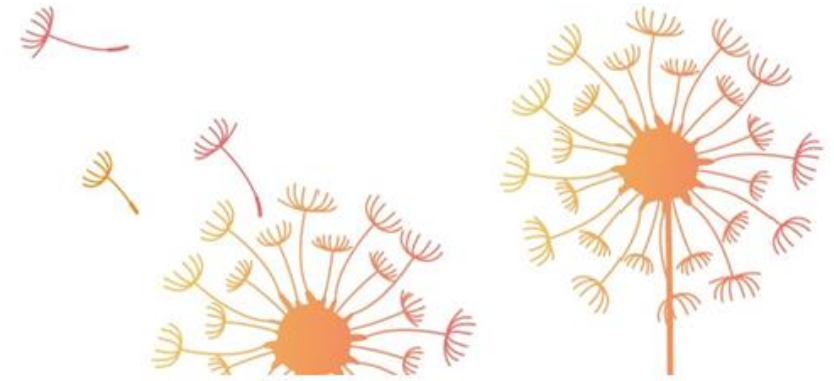
## RSD SAN FERMO (VARESE)

Struttura residenziale rivolta a persone con disabilità psico-fisica grave o gravissima, di età inferiore ai 65 anni al momento dell'accoglienza.



Dal 2010 sono stati caratterizzati i nuclei abitativi per tipologia di utenza previa una valutazione tramite SIS di tutte le persone presenti in struttura al fine di rendere omogeneo il carico di lavoro sui nuclei e rispondere in modo più appropriato ai bisogni.

Si è quindi progettato un nucleo per persone più fragili, con bisogni sanitari importanti e perlopiù appartenenti alla fascia della terza età.



## Caratteristiche del nucleo 2

Numero ospiti: 20

Età media: 59 anni (6 persone sopra i 65 anni)

Ritardo mentale grave gravissimo con poli patologie associate (es. diabete, disfagia, stipsi cronica, insufficienza renale grave, post-ictus, ischemie)

PEG: 7

Cateteri vescicali a permanenza: 3

Equipe di nucleo: 18 OP ASA/OSS, 3 educatori, 2 fisioterapisti

Convegno

*Disabilità Rare e complesse.*

*Sostegni per l'invecchiamento attivo e per la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari*

Roma, 2 e 3 dicembre 2019



## Approccio metodologico

Per rispondere in modo efficace e in tempi utili ai continui cambiamenti richiesti da una struttura complessa si è implementato un piano di lavoro dettagliato ma flessibile (in grado di adattarsi alle variabili giornaliere così come ai nuovi inserimenti).

Convegno

*Disabilità Rare e complesse.*

*Sostegni per l'invecchiamento attivo e per la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari*

Roma, 2 e 3 dicembre 2019



## Strumenti utilizzati

- DMR
- NTG
- Scala San Martin
- MUST
- Barthel
- Conley
- Braden

Altre scale di valutazione psicopatologiche e comportamentali.



## Formazione e supervisione

Formazione e supervisione dell'équipe sul tema dell'invecchiamento e demenze nella disabilità intellettiva nel 2017 e 2018 a cura del Dr. Tiziano Gomiero.

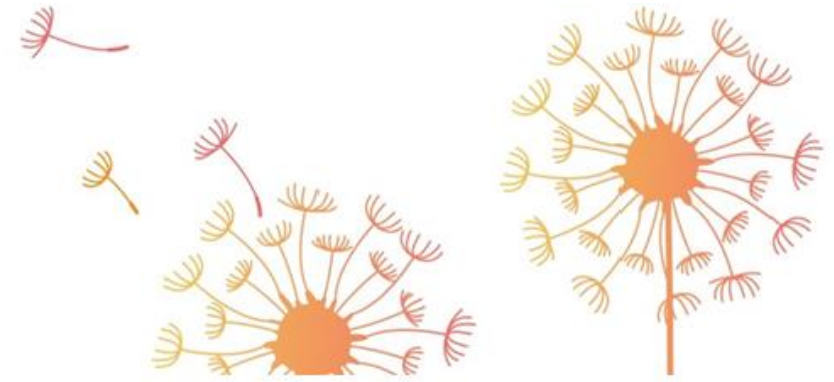
In itinere aggiornamento piano di addestramento individuale per ogni operatore inserito in équipe.

Convegno

*Disabilità Rare e complesse.*

*Sostegni per l'invecchiamento attivo e per la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari*

Roma, 2 e 3 dicembre 2019



## Ambiente

2018: ripensamento uso e allestimento degli spazi (colori pareti, opacizzazione vetri), ripensamento uso locali

2019: sostegni all'interno dell'ambiente (porte diversificate, luci regolabili, postazioni personalizzate per tempo libero)



Convegno

*Disabilità Rare e complesse.*

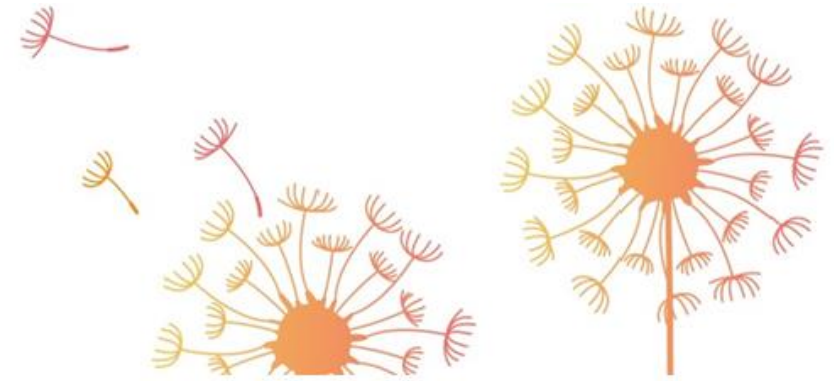
*Sostegni per l'invecchiamento attivo e per la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari*

Roma, 2 e 3 dicembre 2019



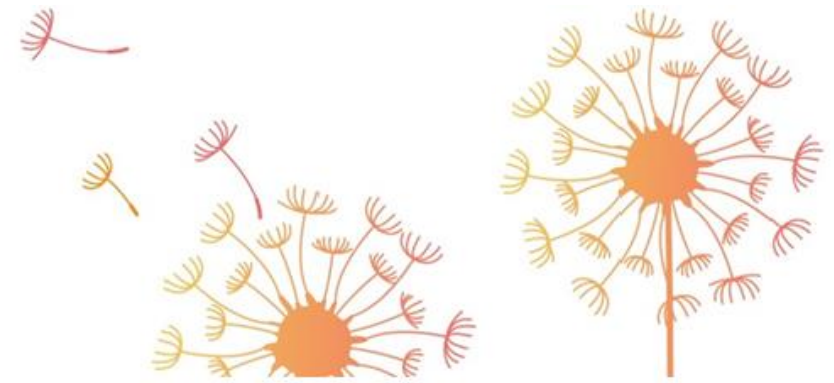
## Riprogettazione momento dei pasti

Diversificazione orari, luoghi e modalità di somministrazione dei pasti al fine di garantire il minor livello possibile di stress per la persona.



## Riprogettazione proposta riabilitativa

- Revisione delle attività educative sia in termini di contenuti che di flessibilità dei tempi previsti.
- Lavoro in piccoli gruppi con proposte diversificate ed individualizzate.



## Alcuni esiti

- Minore tendenza all'isolamento sia nei momenti di vita comune che durante le attività previste
- Maggiore reattività agli stimoli ed in generale maggiori possibilità d'interazione con l'ambiente
- Diminuzione dei disturbi comportamentali e delle terapie farmacologiche al bisogno.

## Destinatari

La giornata di studi è aperta a operatori sanitari e sociali, studenti, familiari, referenti istituzionali che a vario titolo si occupano di presa in carico delle persone con disabilità intellettiva.

Sono stati richiesti crediti ECM per le professioni sanitarie e crediti CNOAS per Assistenti Sociali.

**INGRESSO LIBERO, PREVIA ISCRIZIONE ONLINE**  
**WWW.FONDAZIONEPIATTI.IT**

*(Fino a esaurimento posti)*

## Comitato scientifico

Tiziano Gomiero;  
Osvaldo Cumbo;  
Michele Imperiali;  
Simona Bassani;  
Annalisa Gramigna.

## Segreteria organizzativa

centrostudiformazione@fondazionepiatti.it  
Martina Monsù Scolaro Tel. 0332-1817261



# LONGEVITÀ, SALUTE E QUALITÀ DI VITA



## Fondazione Renato Piatti onlus Anffas Varese

in collaborazione con  
il Corso di Laurea in Educazione Professionale  
dell'Università degli Studi dell'Insubria  
e il Centro di Ricerca per la cura  
pedagogica-educativa.

## GIORNATA DI STUDI:

nuove pratiche per la "presa in carico"  
socio-sanitaria delle persone con disabilità  
intellettiva in Lombardia

Con il patrocinio di:



In qualità di provider ECM 5016

**6 novembre 2018 / ore 14 - 18**

Aula Magna Università degli Studi dell'Insubria  
Via Dunant, 3 - Varese

*Convegno*

*Disabilità Rare e complesse.*

*Sostegni per l'invecchiamento attivo e per la qualità della vita delle persone con disabilità e dei loro familiari*

*Roma, 2 e 3 dicembre 2019*



***GRAZIE***  
***DELL'ATTENZIONE***