



PROGETTO CAPACITY: L'ESPERIENZA DI ANFFAS TRENTINO ONLUS

ANDREA DEGLI ESPOSTI, allievo Progetto Per.La Anffas Trentino Onlus
ELISA DE BASTIANI, pedagoga Anffas Trentino Onlus



"I sogni si avverano se si ha il coraggio di crederci"
Walt Disney



MARATONA di NEW YORK
4 novembre 2018





**“Uno non è un grande allenatore quando fa muovere i giocatori secondo le proprie intenzioni, ma quando insegna ai giocatori a muoversi per conto loro.”
Julio Velasco**





... questo è il **PROGETTO CAPACITY**...

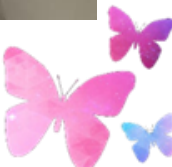
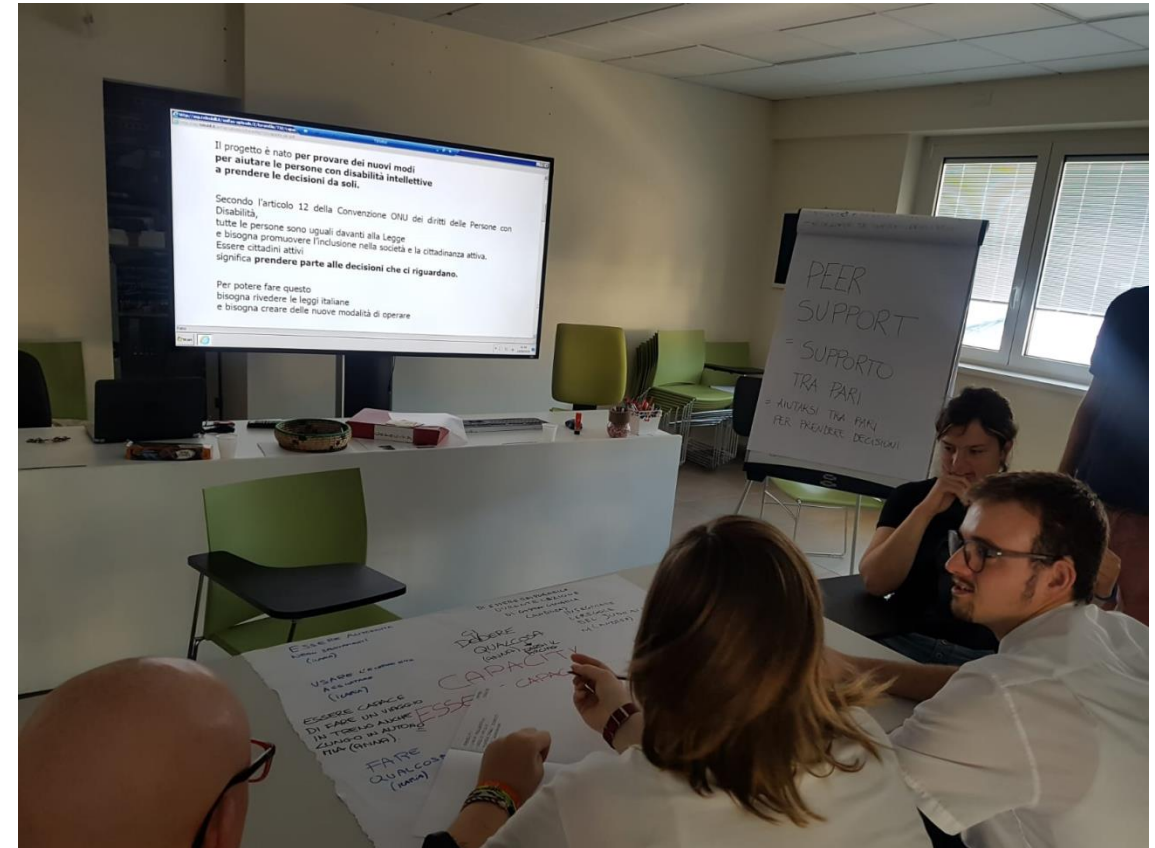
- favorire la capacità di **autodeterminazione**: tutte le persone hanno il diritto di avere un controllo sulle decisioni che riguardano la propria vita
- con il **giusto sostegno** tutte le persone con disabilità intellettiva sono in grado di prendere **decisioni**





PROGETTO CAPACITY: l'esperienza di Anffas Trentino Onlus

- Abbiamo sperimentato il modello **Peer Support** che significa **supporto tra pari**
- Il nostro gruppo era composto da 4 ragazzi: Andrea Degli Esposti, Ilaria Pellegrini, Anna Casagrande e Sergio Frigo; 2 educatori e la pedagoga (facilitatore)





PROGETTO CAPACITY: obiettivi

- siamo partiti dalla valutazione dei **BISOGNI DI SOSTEGNO** e dalla rilevazione dei **DESIDERI e delle ASPETTATIVE** per il futuro
- abbiamo individuato gli **OBIETTIVI** specifici su cui lavorare per Andrea e Ilaria nell'ambito dell'**autodeterminazione**
→ **Cosa è importante per/cosa è importante a beneficio della persona**





PROGETTO CAPACITY: modalità e fase operativa

- abbiamo ragionato insieme su alcuni argomenti e termini difficili come ad esempio:
 - **DECISIONE:** vuol dire fare una cosa o un'altra cosa
 - **CONVENZIONE ONU:** vuol dire elenco di regole delle nazioni unite
 - **AUTO RAPPRESENTANTI :** vuol dire essere rappresentante in prima persona o rappresentare se stessi
- abbiamo fatto un glossario di questi termini difficili per spiegarli meglio





PROGETTO CAPACITY: modalità e fase operativa

- Anna e Sergio, che fanno parte del gruppo degli **autorappresentanti** di Trento, ci hanno aiutato a confrontarci tra di noi
- insieme abbiamo svolto degli esercizi prendendo spunto da quelli proposti nel toolkit (tratte da "Learning from my mistakes" realizzato nell'ambito del progetto TOPSIDE: <http://www.peer-support.eu/>):
 - *"Cosa vuol dire per me essere capace"*
 - *"Esempi e racconti di quando siamo stati in difficoltà nel prendere una decisione"*





PROGETTO CAPACITY: modalità e fase operativa

- *"Come fare a prendere una decisione"*
 - impariamo a fare un bilancio dei vantaggi e degli svantaggi
- *"Imparare dai nostri errori"*
 - Pensiamo a come risolvere situazioni in cui ci possiamo trovare da soli
- *"A chi posso chiedere aiuto?"*
 - Chi ci può aiutare in questioni familiari, sentimentali, private e che riguardano la salute
- *"Decisioni supportate"*
 - Lettura di storie e discussione di gruppo





PROGETTO CAPACITY: modalità e fase operativa

➤ abbiamo fatto 4 incontri:
da maggio a settembre
2018

➤ Abbiamo condiviso il
progetto e le esperienze
vissute con la nostra
famiglia





PROGETTO CAPACITY: modalità e fase operativa

- nell'ultimo incontro **Sergio** ha sperimentato il ruolo del **co-conduttore**, cioè ha aiutato il conduttore (la pedagoga) a preparare e condurre le attività
- alla fine di ogni incontro abbiamo fatto un **verbale**





Intervista a Ilaria e Andrea





Risultati preliminari e prospettive

- sono nate nuove amicizie
- stiamo ultimando di raccogliere i dati che dovranno essere analizzati
- abbiamo rilevato un miglioramento in Ilaria e Andrea:
→ **abbiamo diminuito il tipo di sostegno fornito nell'ambito della capacità di autodeterminarsi**
- speriamo che possa nascere un gruppo allargato di autorappresentanti di Anffas Trentino Onlus





RINGRAZIAMENTI

- **Frida Rossaro** vice-Presidente Anffas Trentino Onlus
- **Ilaria Pellegrini, Andrea Degli Esposti, Anna Casagrande, Sergio Frigo**, allievi progetto Per.La Anffas Trentino Onlus
- **Francesco Fiorio, Lara Tamburini**, educatori Per.La Anffas Trentino Onlus





Anffas 60 anni di futuro
Le nuove frontiere delle disabilità intellettive e
disturbi del neurosviluppo

GRAZIE

PER L'ATTENZIONE