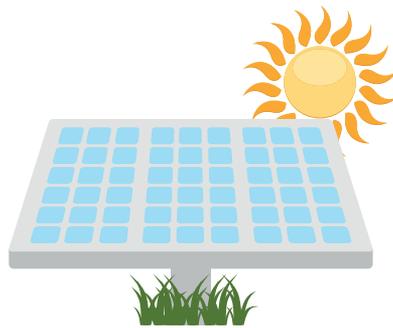




Questa guida è scritta in linguaggio facile da leggere

Guida sul risparmio di energia e acqua negli usi domestici



Il progetto “A MODO MIO, cittadino a pieno titolo.” è finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi della lett. d) o lett. f) della L. 383/2000 - linee di indirizzo annualità 2013.

Sommario

Risparmiare energia elettrica

- Risparmiare con le luci di casa pag. 3 di 8
- Risparmiare con gli elettrodomestici pag. 4 di 8
- Risparmiare con il caricabatteria del cellulare pag. 5 di 8

Risparmiare l'acqua pag. 6 di 8

Parole Utili pag. 7 di 8

Risparmiare con le luci di casa

La luce accesa in casa costa dei soldi.

La luce accesa nelle stanze dove non c'è nessuno non serve.

Se spegni la luce nelle stanze dove non c'è nessuno risparmi dei soldi.

Per questo motivo

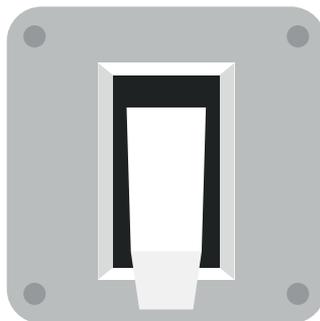
è meglio accendere la luce solo nelle stanze dove c'è qualcuno.

Oggi esistono lampadine che ti fanno risparmiare elettricità.

Queste lampadine si chiamano led.

Con le lampadine led consumi meno elettricità e risparmi soldi.

Per risparmiare puoi cambiare le lampadine che hai in casa con lampadine led.



Risparmiare con gli elettrodomestici

Quando spegni con il telecomando la televisione o il videoregistratore o il lettore dvd, rimane accesa una piccola luce rossa.

La luce rossa si chiama spia.

Quando la luce rossa rimane accesa consuma elettricità.

Per risparmiare elettricità puoi spegnere la luce rossa.

Puoi spegnere la luce rossa con il pulsante che è sulla tv o sul videoregistratore o sul lettore dvd.

Se spegni la luce rossa consumi meno elettricità e risparmi soldi.



Risparmiare con il caricabatteria del cellulare

Quando carichi il cellulare con il caricabatterie metti la spina nella presa e consumi elettricità.

Se stacchi il cellulare e lasci il caricabatterie attaccato alla spina consumi elettricità.

Ci sono dei caricabatterie che non consumano elettricità

E ti fanno risparmiare dei soldi.

I caricabatterie che non consumano elettricità

Si chiamano caricabatterie solare.

Si chiamano caricabatterie solare funzionano con la luce del sole.

Cioè il caricabatterie solare non ha la spina,

non si attacca alla presa,

ma si mette sotto la luce del sole.

Dopo avere messo il caricabatterie solare alla luce del sole puoi attaccarlo al cellulare per caricarlo.

Quando usi un caricabatterie solare non consumi elettricità e risparmi soldi.



Risparmiare acqua

L'acqua è una cosa importante e preziosa.
Devi usare l'acqua solo quando ti serve.

Per esempio:
quando ti lavi i denti
puoi chiudere il rubinetto mentre usi lo spazzolino
e aprire il rubinetto solo quando ti serve l'acqua per sciacquarti.
Così consumi meno acqua e risparmi.

Quando hai finito di usare l'acqua
chiudi bene il rubinetto.
Se il rubinetto rimane aperto o perde acqua
si consuma l'acqua.

Quando l'acqua del water continua a scorrere senza motivo
Lo scarico è rotto.
Se lo scarico del bagno è rotto consuma molta acqua.
Se lo scarico è rotto devi chiamare l'idraulico.
L'idraulico aggiusta lo scarico.
Quando lo scarico funziona bene risparmi acqua e soldi.



Parole utili

Risparmiare

Risparmiare vuole dire pagare meno soldi.

Led

I led sono lampadine che consumano meno energia e ti fanno risparmiare soldi.

Spia

Luce rossa che rimane accesa sulla televisione.

Idraulico

L'idraulico è la persona che aggiusta il bagno.

Questa guida fa parte di una iniziativa che si chiama **A modo mio.**

Questa iniziativa è stata fatta da Movimento Consumatori con il contributo del Ministero delle Politiche Sociali e del Lavoro e con l'aiuto di Anffas e de La Rosa Blu.



Il Movimento Consumatori è un'associazione di consumatori.

Le Associazioni di consumatori sono dei gruppi di persone che aiutano altre persone che hanno comprato delle cose come i cellulari, o i televisori, o altre cose.

Per avere informazioni sull'associazione che si chiama Movimento Consumatori:

puoi chiamare il numero 06.4880053

puoi vedere il sito internet: www.movimentoconsumatori.it

con la collaborazione di: 

Anffas Onlus è un grande gruppo di genitori, familiari ed amici di persone con disabilità intellettiva e relazionale.

L'associazione difende i diritti delle persone con disabilità e delle loro famiglie.

Per esempio le aiuta con la scuola, con il lavoro e con altre cose.

Per avere informazioni su Anffas:

puoi chiamare il numero 06.3611524

puoi vedere il sito internet www.anffas.net

con il supporto di: 

Il Consorzio La Rosa Blu è il nome di un'organizzazione che si occupa di fare delle lezioni

per aiutare le persone a capire meglio alcune cose.

Si occupa anche di scrivere documenti facili da leggere.

Per avere informazioni sul Consorzio La Rosa Blu:

puoi chiamare il numero 06.3611524