

# PSICOFISIOLOGIA APPLICATA, BIOFEEDBACK E SCHIZOFRENIA

Nuove prospettive per l'assessment, il trattamento ed il  
monitoraggio delle psicosi

**Didatta: Prof. *Tullio Scrimali***

Psichiatra, Neuroscienziato Clinico, Psicologo e Psicoterapeuta –  
Professore Aggregato di Psicologia Clinica Università di Catania  
Fondatore e Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ALETEIA –  
Fondatore e Direttore di Centro Clinico ALETEIA di Enna e Catania

**Aula Carlo Perris, Scuola di Psicoterapia ALETEIA, sede di Acicastello  
(Catania) - Via Gramsci n.6 (95021) Acicastello (Catania)**

**Venerdì, 03 Luglio 2015, Ore 09.00-19.00**

## **Premessa**

Psicofisiologia è la disciplina scientifica che, nell'ambito delle Neuroscienze, studia una serie di parametri biologici, in grado di fornire informazioni attendibili su processi mentali, cognitivi, emotivi, neuropsicologici e relazionali (Scrimali, 2010 e 2012). Nel corso degli ultimi trenta anni, grazie allo sviluppo della microelettronica e della informatica, si sono sviluppate strumentazioni e metodiche sempre più compatte, economiche e di facile uso che hanno consentito di implementare, a partire dalla Psicofisiologia sperimentale, appannaggio dei laboratori di ricerca, una *Psicofisiologia applicata* le cui metodiche possono essere utilizzate nel normale setting ambulatoriale, con i propri pazienti, da Psichiatri, Psicologi e Psicoterapeuti. Nell'ambito del trattamento integrato della schizofrenia, le metodiche di Psicofisiologia Applicata, Biofeedback e Neurofeedback trovano sempre più larga applicazione. Il workshop, già svolto, con notevole successo, oltre che in Italia, in diversi Paesi del Continente Americano, in Europa, Africa ed Asia (Cina, Taiwan, Giappone e Corea), si prefigge lo scopo di illustrare un modello neuroscience-based della schizofrenia e di proporre nuove metodologie per l'assessment, il monitoraggio ed il trattamento della psicosi quali *l'elettroencefalografia quantitativa*, il *monitoraggio quantitativo della attività elettrodermica*, il *biofeedback* ed il *neurofeedback*.

## **Argomenti trattati**

### **Entropia della Mente ed Entropia Negativa**

Un modello cognitivo complesso, neuroscience-based per la schizofrenia e la sua terapia

### **Neuroscienze contemporanee e loro rapporto con la terapia cognitiva e comportamentale (CBT) della schizofrenia**

### **Psicofisiologia Applicata**

I parametri della Psicofisiologia Applicata

Elettroencefalografia Quantitativa (note introduttive di base)

Attività elettrodermica exosomatica, tonica e fasica, spontanea ed evocata (questa topica viene sviscerata in tutti i suoi aspetti)

### **Psicodiagnostica strumentale**

Sistema di analisi QEEG Atlantis I, 4x4 e Mini-Q 2 (presentato)

Protocollo MindSCAN & BFB per il monitoraggio e l'analisi digitale della attività elettrodermica (approfondito)

## Psicoterapia e Riabilitazione

Biofeedback, Biofeedback Based Mindfulness, Neurofeedback

## Monitoraggio del trattamento integrato mediante QEEG e QEDA

## Monitoraggio dei warning signs e prevenzione delle ricadute

### Timetable

08.30-09.00: *registrazione*

09.00-10.30: prima sessione del mattino

10.30-11.00: *coffee break*

11.00-12.30: seconda sessione del mattino

12.30-15.00: *lunch break*

15.00-16.30: prima sessione del pomeriggio

16.30-17.00: *coffee-break*

17.00-18.30: seconda sessione del pomeriggio

18.30-19.00: verifica ECM tramite questionario

### Metodologia didattica

Didattica frontale, con l'ausilio di supporti multimediali, attività pratiche e di role-playing.

### Materiali per la parte pratica

I partecipanti potranno utilizzare le seguenti strumentazioni ed i relativi software:

*Strumentazioni per QEEG e Neurofeedback*

*Strumentazioni per QEDA e Biofeedback*

Lavoreranno, in modo approfondito, con strumentazioni per Biofeedback. Tutti i partecipanti al workshop potranno sottoporsi alle procedure di assessment psicofisiologico, relativo alla attività elettrodermica, acquisendo, in tal modo, importanti informazioni sulla propria personalità psicofisiologica e sul livello di rischio per il *disagio stress correlato*.

### Iscrizioni

**Il workshop è a numero chiuso (30 posti disponibili) ed accreditato ECM per Medici e Psicologi. La partecipazione costa Euro 150. Soci SITCC: Partecipazione gratuita. Allievi di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia e Psichiatria: 100 Euro.**

### Informazioni

Segreteria della Scuola ALETEIA, tutte le mattine, 095-7127747 – email: [tscrima@tin.it](mailto:tscrima@tin.it)

Coffee-break e lunch-break sono inclusi nella quota di iscrizioni e verranno proposti nel *Giardino Mediterraneo* della Scuola ALETEIA

