

PROGETTO DI SERVIZIO: Centro Diurno Disabili

Attività declinate

Le attività saranno rivolte a ciascuna persona con disabilità inserita attualmente in ogni CDD, secondo il proprio progetto individualizzato, in collaborazione con altri servizi attivi (comunità, CAD, ecc.) e in accordo con la famiglia.

Le attività pensate per questo periodo cercheranno di tenere conto dei diversi ambiti in cui solitamente si lavora, mantenendo sempre l'attenzione alle competenze e alle preferenze dei singoli e agli obiettivi identificati nei Progetti Individualizzati.

Una grande attenzione sarà rivolta alla collaborazione e confronto preventivo con la famiglia/tutore allo scopo di proporre sempre attività che siano utili e realizzabili all'interno del loro contesto e che favoriscano un ambiente sereno e propositivo.

Le attività proposte sono riferibili allo sviluppo delle seguenti aree:

- **Area monitoraggio condizioni di salute psicofisica** ascolto di brani musicali e condivisione di emozioni, lettura brani di libri, pittura, proposta di creazione di un gruppo WhatsApp all'interno del quale le persone del servizio possano scambiarsi saluti, immagini, pensieri che permetta di mantenere una relazione quotidiana. Promosso e supervisionato dalla figura psicologica dello stesso. La famiglia sarà coinvolta attivamente, piccoli tutorial di ginnastica dolce, yoga, verrà messa a disposizione la professionalità delle figure sanitarie che già operano presso i CDD per eventuali richieste delle persone e dei familiari, colloqui individuali con le persone con disabilità, ove possibile, e con i familiari che diano la possibilità ad ognuno di esprimere pensieri e portare fatiche rispetto la nuova situazione, avere uno spazio dove esprimerli ed essere accolti. Supporto psicologico a distanza per migliorare la comprensione e rielaborazione di quanto sta accadendo attorno a loro.
La figura della psicologa sarà a disposizione anche individualmente per ogni componente della famiglia/tutore/operatore.
- **Area monitoraggio/supporto della gestione assistenziale:** verranno seguite le persone per dare continuità alla cura di sé, dei propri vestiti e spazi, verranno pensate e condivise strategie con i familiari/tutori per dare continuità agli obiettivi di ognuno già pensati nei singoli PI e/o PAI.
- **Area monitoraggio/supporto dei disturbi del comportamento:** strutturazione delle attività pensate per ogni persona durante la giornata e condivise con la famiglia così da permettere una continuità importante nella nuova situazione che andrà a sostituire quella del centro. Questa permetterà di prevenire i comportamenti disadattivi che

possono insorgere venendo a mancare le attività del CDD. Inoltre verranno pensate strategie per contenere gli episodi di crisi del comportamento.

- **Area mantenimento strategie educative e riabilitative:** lettura di articoli di giornale, visione film, documentari, sport e successivo confronto, attività con app, proposte di attività pensate e costruite dall'équipe per ogni persona, tutorial di piccoli lavori artigianali con vari materiali, collaborazione nella cura degli spazi domestici e delle piante, preparazione di semplici ricette, apparecchiamento/sparecchiamento della tavola.

Ci sarà a disposizione, per ogni CDD, un numero di telefono a cui riferirsi dalle ore 9,00 alle ore 16,00 dal lunedì al venerdì a cui risponderà il coordinatore del Centro.

Modalità d'intervento:

1. MONITORAGGIO E SUPPORTO DA REMOTO
2. INTERVENTO PRESSO IL DOMICILIO/QUARTIERE
3. INTERVENTO PRESSO GLI SPAZI MESSI A DISPOSIZIONE DALL'ENTE

Nota: le modalità sopra descritte, per cui si rende necessario l'utilizzo di strumenti DPI e procedure previste dai decreti di contenimento del contagio e di tutela della salute, sono subordinate al reperimento di DPI a prezzi contenuti.

Operatori coinvolti

L'équipe di ogni CDD è composta da figure professionali multidisciplinari nel rispetto della normativa, ma soprattutto per rispondere ai Progetti Individualizzati di ogni persona inserita e del suo contesto familiare.

Tutti gli operatori di ogni CDD, come da determina 2419 del 31/03/2020, sono coinvolti nella nuova progettualità, nel rispetto del ruolo di ognuno e del compito nella nuova progettualità come prima descritto.

Settimanalmente verrà svolta la riunione di equipe a distanza per monitorare le diverse situazioni e valutare l'efficacia degli interventi svolti e una riunione di supervisione a distanza per sostenere il lavoro svolto dall'intera équipe con il nuovo Modello, per evidenziare quelle situazioni per cui si ritenga utile attivare con la famiglia e la persona un supporto psicologico aggiuntivo. Inoltre quotidianamente verranno effettuate call di équipe strutturate per verificare andamento e facilitare il confronto.