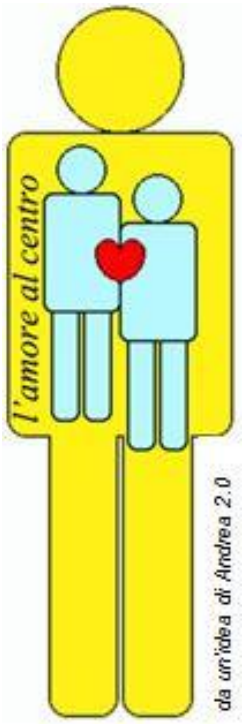
ASSOCIAZIONE FAMIGLIE DI PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA E/O RELAZIONALE DI COMO
1964 2014
Anffas onlus
Da 50 anni ogni persona con disabilità è nostro figlio

Via G. Sirtori, 5 – 22100 Como
Tel./fax: 031 266148
Cod.Fisc.: 95070200134 P.IVA: 02657140139
e-mail: segreteria@anffascomo.it
www.anffascomo.it



DARE VOCE AI SIBLINGS

Cosa significa crescere con un fratello con disabilità

Corso di formazione

CON IL PATROCINIO DI:

Regione Lombardia
ASL Como

Comune di
San Fermo della Battaglia

ASSOCIAZIONE FAMIGLIE DI PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA E/O RELAZIONALE DI COMO
1964 2014
Anffas Onlus
Da 50 anni ogni persona con disabilità è nostro figlio

Via G. Sirtori, 5 – 22100 Como
Tel./fax: 031 266148
Cod.Fisc.: 95070200134 P.IVA: 02657140139
e-mail: segreteria@anffascomo.it
www.anffascomo.it

L'approccio alla persona con disabilità ha subìto nell'ultimo decennio una significativa evoluzione. Gradualmente gli studi scientifici si sono concentrati sull'impatto della disabilità nel sistema familiare, sull'equilibrio delle energie psicologiche di ogni membro, sul monitoraggio delle risorse e delle difficoltà che possono intervenire.
Una famiglia può essere vista come un sistema, un po' come se fosse una rete: quando qualcosa ne turba l'equilibrio per esempio tirandone un filo, tutte le parti del sistema (i membri della famiglia) si muoveranno, cioè ne saranno coinvolte.
Di conseguenza, tutti i membri della famiglia hanno bisogno di riorganizzarsi quando è presente un bambino con disabilità.

Storicamente, molto del focus degli interventi è stato concentrato sul bambino e sulla sua mamma.
In tempi più recenti, tuttavia, gli operatori hanno iniziato a comprendere l'importanza di fornire supporto a tutti i membri della famiglia, inclusi i fratelli, chiamati con un termine inglese "siblings"; l'obiettivo è così diventato quello di accompagnare le famiglie nel loro processo di rinforzo, e dare loro le risorse necessarie perché i suoi membri possan supportarsi a vicenda.
Poiché la relazione tra fratelli è spesso la più lunga relazione che sperimentiamo nella nostra vita, dare supporto ai fratelli, significa, nel lungo termine, fornire un supporto anche al bambino con disabilità.

Nei paesi anglosassoni ormai da molto tempo, e recentemente anche in Italia, sono stati avviati progetti educativi ed interventi di supporto per i siblings i quali molto spesso sperimentano solitudine e disagio a causa della attenzione totalizzante che richiede all'intera famiglia il figlio con bisogni speciali.

Anffas, che da più di 50 anni sostiene le famiglie delle persone con disabilità - essa stessa costituita da famiglie - non poteva non dare attenzione a questo argomento, ancora alquanto trascurato. Da qui l'idea di Anffas Onlus Como del Convegno **"CI SONO ANCH'IO"** - *Itinerario formativo per fratelli e sorelle di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale - Impegno e gioia di un'eccezionale esperienza relazionale e risposta al "Dopo di noi"*, che si è tenuto a Como nell'ottobre 2013 a cui ha fatto seguito la pubblicazione del libro che porta lo stesso titolo del Convegno, di cui contiene gli atti, edito da Ancora Editrice e presentato nel mese di novembre 2014.
Ora propone un corso di formazione che intende fornire conoscenze di base sul tema dei siblings, in particolare affrontando le tematiche rilevanti che i fratelli e le sorelle, a seconda del momento evolutivo, affrontano nella loro esperienza di vita di "siblings" (infanzia, preadolescenza, adolescenza, vita adulta).
Verranno inoltre presentate le esperienze più comuni di intervento preventivo di supporto attuate nei confronti dei siblings a seconda delle diverse età a partire dai contributi stranieri (Meyer e Strohm per i preadolescenti).

Via G. Sirtori, 5 – 22100 Como
Tel./fax: 031 266148
Cod.Fisc.: 95070200134 P.IVA: 02657140139
e-mail: segreteria@anffascomo.it
www.anffascomo.it

SCOPO DEL CORSO

- ✓ Creare del personale formato
  - per costituire gruppi di ascolto a livello locale;
  - per condurre attività di sostegno per i piccoli siblings, parallelamente alle attività terapeutiche e riabilitative dei fratelli con disabilità;
  - per coordinare gruppi di supporto sistemico alle famiglie. -
- ✓ Sviluppare la capacità di condurre un gruppo.
- ✓ Sviluppare e strutturare la capacità di ascolto.

Tali obiettivi verranno perseguiti attraverso la presentazione dei contenuti teorici e la riflessione ed elaborazione pratica di un modello condiviso.
Il corso è aperto a un numero massimo di venticinque partecipanti: professionisti del settore disabilità, insegnanti, studenti, volontari, siblings adulti.

PROGRAMMA

SABATO 11 APRILE 2015 - ore 15 - 18,30

1. INTRODUZIONE AL TEMA
   - Presentazione del progetto e del percorso.
   - Conoscenza tra i partecipanti.
   - La famiglia: la cornice etica e psicologica di riferimento.
   - Il lavoro con il sistema famiglia: conoscere componenti, situazioni, necessità, aspettative.

SABATO 18 APRILE 2015 - ore 15 - 18,30

2. LA RELAZIONE FRATERNA E LA DISABILITA'
   - La relazione fraterna: caratteristiche, specificità rispetto ad altre relazioni familiari o amicali.
   - Quando un fratello ha una disabilità: che cosa cambia nella relazione fraterna e parentale.
   - Specificità dei sentimenti: responsabilità, accudimento, vergogna, gelosia, senso di colpa, ecc.
   - Utilità dei gruppi di ascolto.

Via G. Sirtori, 5 – 22100 Como
Tel./fax: 031 266148
Cod.Fisc.: 95070200134 P.IVA: 02657140139
e-mail: segreteria@anffascomo.it
www.anffascomo.it

SABATO 16 maggio 2015 - ore 15 - 18,30

3. FASI EVOLUTIVE E DISABILITA'
- Specificità di ogni fase evolutiva. I compiti di sviluppo.
- "Sfasature" nello sviluppo dei siblings.
- Modalità di adattamento allo stress
- Potenzialità dei siblings

SABATO 30 maggio 2015 - ore 15 - 18,30

4. STRUMENTI DI SUPPORTO
- figure di riferimento "alternative".
- modelli di supporto nella preadolescenza e adolescenza.

SABATO 6 giugno 2015 - ore 10 -12; ore 15 - 18,30

5. I "GRUPPI SIBLINGS"
- Progettare un percorso di supporto: finalità, modalità, restituzioni.
- Gli incontri tra siblings: modi, tempi, necessità.
- Giochi e attività.
- Chiusura del corso.

Sede del corso: **CSV CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO COMO** - via Col di Lana 5, 22100 Como

Il corso sarà tenuto da: **dott.ssa Maddalena Bernasconi**, psicologa; **dott.ssa Nicoletta Martirano**, docente di Scuola Secondaria di secondo grado; **dott.ssa Regina Confalonieri Zoni**, membro del Consiglio Drettivo di Anffas Onlus Como.

COSTI

Per partecipare al corso, il cui costo è sostenuto da Anffas onlus Como, è richiesta una donazione minima di **euro 40,00** da versare tramite **Bonifico bancario** su C/C n° 1911 presso la Banca Popolare di Bergamo sede di Como Via Giovio n° 4 IBAN: IT 60 K 05428 10900 000000001911
oppure **Conto corrente postale** n° 19153170, intestati ad ANFFAS Onlus di Como con la causale "donazione" a seguito di comunicazione da parte della segreteria di accettazione della pre-iscrizione per disponibilità di posti.

Per ulteriori informazioni: siblings@anffascomo.it