



Sono una lavoratrice sessantunenne con una anzianità contributiva, al 31 dicembre 2024, di 35 anni nonché caregiver di mio figlio con disabilità (art. 3, comma 3, della l.n. 104/92). Posso anticipare l'accesso alla pensione?

Si. Le lavoratrici con almeno 35 anni di anzianità contributiva, 61 anni d'età (riducibili di un anno per ogni figlio, fino a un massimo di due anni) e che siano con invalidità del 74% o da almeno sei mesi caregiver conviventi di una persona con disabilità ai sensi dell'art. 3, comma 3, della l.n. 104/92, possono anticipare l'accesso alla pensione con la c.d. "opzione donna" a fronte di un ricalcolo dell'assegno (per consultare il Messaggio INPS n. 502/25 sulla modalità di presentazione delle domande telematiche è possibile cliccare [qui](#)).