

INFORMAZIONI PERSONALI

Roberta Speziale



📍 Roma (Italia)
Via Sannio, 37

Tel. 348/2572705

✉ robertaspeziale@yahoo.it

🌐 <https://www.linkedin.com/in/roberta-speziale-41774625>
www.psicoroma.net

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa, Psicoterapeuta, Formatrice,
Iscritta all'ordine degli Psicologi del Lazio al numero 22163

18–alla data attuale

Psicologa e psicoterapeuta libera professionista

Fondatrice del progetto di psicologia "PsicoRoma – il tuo psicologo a Roma"

www.psicoroma.net

Attività di sostegno psicologico e psicoterapia individuale e di gruppo, sostegno nella disabilità e nelle malattie croniche, sostegno alla genitorialità ed alla maternità, laboratori e corsi di training autogeno, mindfulness, emdr, scrittura autobiografica e per la crescita personale, progetti dedicati all'empowerment femminile

19–alla data attuale

Consulente scientifico

Anffas Onlus (Associazione Nazionale famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale), Roma (Italia)

Attività di consulenza, a livello nazionale, con particolare riferimento a:

- supporto per le **materie scientifiche** ed afferenti all'area psicologica, delle neuroscienze cognitive e della riabilitazione psicologica in particolare di persone con disturbi del neurosviluppo (specie disabilità intellettive e disturbi dello spettro autistico)
- progettazione, gestione e partecipazione a **iniziative di sviluppo e progetti di rilievo nazionale ed internazionale** sui temi dell'inclusione sociale, scolastica, del miglioramento della qualità di vita di persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo
- sviluppo del settore relativo al **miglioramento della Qualità della vita** delle persone con disabilità intellettive e disturbi dello spettro autistico e delle loro famiglie
- realizzazione di **informazioni e formazione accessibili** per le persone con disabilità intellettiva e disturbi del neurosviluppo (metodo easy to read)
- sviluppo **iniziative autodeterminazione, sostegno ai processi decisionali ed auto-rappresentanza** persone con disabilità intellettiva e disturbi dello spettro autistico
- sviluppo sistemi di **valutazione multidimensionale, progettazione individualizzata e programmi di sostegno personalizzati** (progetto matrici ecologiche e dei sostegni)
- **sostegno alle famiglie**
- attività editoriale
- attività di ricerca

09–alla data attuale

Formatrice

Consorzio "La rosa blu"

- Progettazione, organizzazione e gestione **piani e attività formative**, anche personalizzate, di livello nazionale e locale, in presenza e a distanza
- **Docente e tutor in corsi di formazione** di livello nazionale, rivolte a persone con e senza disabilità,, in particolar sui temi legati alle disabilità intellettive e/o evolutive, ad operatori del settore, a familiari.

- 20-alla data attuale **Psicologa libera professionista**
Unobravo – servizio di psicologia online
Sostegno psicologicindividuale e di coppia
- 17-20 **Tirocinio psicoterapia**
Policlinico Umberto I, Centro SLA Roma (Italia)
Sostegno psicologico a persone con SLA e loro familiari, attività di valutazione neuropsicologica
- 08-20 **Socio - consulente psicologo**
Cooperativa sociale "Brolo Integrazione", Brolo (ME)
- progettazione ed implementazione **progetti rivolti a persone con disabilità intellettive e/o disturbi dello spettro autistico e loro genitori e familiari**
- 07-19 **Responsabile area relazioni istituzionali, comunicazione ed advocacy**
Anffas Onlus, Roma (Italia)
Responsabile dell'intero settore che si occupa, a livello nazionale, della comunicazione e delle politiche sociali, della progettazione e della formazione.
- 14-15 **Tirocinio professionalizzante post-lauream**
Anffas Roma Onlus, Roma (Italia)
psicologia della riabilitazione, disabilità intellettive e/o evolutive, disturbi dello spettro autistico, sostegno alle famiglie, gestione di gruppi, attività di ricerca, interventi di prevenzione e sostegno alla cura di alimentazione, peso e immagine corporea
- 05-06 **Servizio Civile Volontario**
Anffas Onlus, Roma (Italia)
Volontaria in servizio civile, nell'ambito del progetto **Comunicanffas**, presso Anffas Onlus Nazionale, con mansioni inerenti in particolare la gestione degli strumenti informativi e di comunicazione, delle relazioni con il pubblico, del servizio di ascolto ed informazione alle persone con disabilità ed a loro familiari. Progettazione ed implementazione del portale associativo www.anffas.net
- 08-08 **Tirocinio pre-lauream**
Anffas Onlus, Roma (Italia)
Programma di sviluppo ed implementazione delle Scale SIS (Support Intensity Scale – Scala dell'intensità del sostegno) a livello nazionale.
- 04-05 **Volontario**
Anffas Onlus, Roma
volontaria nell'ambito dell'**ufficio stampa e comunicazione di Anffas Onlus Nazionale** (Associazione Nazionale Famiglie di Persone con Disabilità Intellettiva e/o Relazionale) e **gestione del numero verde associativo** per l'ascolto, supporto ed informazioni ed orientamento a persone con disabilità e loro familiari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020-2021 **Corso di formazione base e avanzato in EFT (Emotionally Focused Therapy) per la terapia di coppia**
Eft Italia
- 16 – 20 **Corso di specializzazione in psicoterapia**
Scuola di specializzazione quadriennale in Psicologia Clinica di Comunità e Psicoterapia Umanistica

- Integrata ASPIC, Roma (Italia)
- 2020 **Master intensivo tecnico esperienziale, Cibo e Salute – interventi di prevenzione e sostegno alla cura di alimentazione, peso e immagine corporea**
Associazione ASPIC per la scuola, Roma (Italia)
- 2019-2021 **EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing - level 1 e 2 training**
Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia, Roma (Italia)
- 2019 **Training analisi transazionale e biotipologie corporee – i biocopioni caratteriali**
Aspic, Roma (Italia)
- 2019 **Corso di formazione online - Mindfulness Educators**
Corso di formazione facilitatore mindfulness accreditato presso Holistic Accreditation Board
International Practitioner of Holistic Medicine IPHM
- 2018 **Training formatore dei formatori, Personal Outcome Scale (Scala degli esiti personali) per persone con disturbi del neurosviluppo**
Equal, Centre of expertis on Quality of Life University of Gent (Belgio)
- 2018 **Corso intensivo di formazione in psicoterapia pluralistica integrata e psicoterapia didattica in gruppo con videodidattica clinica**
Aspic, Roma (Italia)
- 2016 **Corso Operatore di Training autogeno**
Anthos Medical, Roma (Italia)
- 2014 **Training di base, Personal Outcome Scale (Scala degli Esiti personali)**
Academie voor kwaliteit van bestaan (Accademia per la Qualità della Vita), Ghent (Belgio)
- 2010 **Corso di formazione “Monitoraggio e misurazione della Qualità di servizio: la presa in carico di una persona con disabilità e il comportamento adattivo**
Anffas Onlus Roma, Roma (Italia)
- 10–14 **Laurea Magistrale in Neuroscienze cognitive e riabilitazione psicologica - percorso clinico-riabilitativo – vot. 110 e lode**
Facoltà di Medicina e Psicologia - Università degli Studi La Sapienza di Roma, Roma (Italia)
- 04–09 **Laurea in scienze e tecniche psicologiche per l'analisi dei processi cognitivi normali e patologici - vot. 104/110**
Facoltà di Psicologia 1 Università degli Studi La Sapienza, Roma (Italia)
- 99–03 **Diploma scuola media superiore – maturità classica - vot. 100/100**
Liceo Classico Vittorio Emanuele, III, Patti (Italia)

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	B2	B2	B2
Diploma Wall Street Institute - School of English					
Francese	B1	C2	A2	A2	A2
Spagnolo	C1	C2	A2	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Altre competenze

Ulteriori incarichi e progetti/collaborazioni

2005 -2019

Responsabile redazione – Rivista di settore "La Rosa Blu" – reg. Tribunale di Roma n.254/82. Coordinamento dell'impostazione grafica ed editoriale dei singoli numeri della rivista e delle attività del comitato editoriale

2006 →

Progettazione e collaborazione Iniziative e/o Progetti ex L. 383/200 c/o Ministero Solidarietà Sociale.

Si segnala in particolare la partecipazione all'iniziativa "**Accorciamo le distanze!**" (2010/2011) con funzioni di responsabile delle attività di comunicazione e politiche sociali, docente e coordinatrice nazionale della sperimentazione del manuale e video in versione "easy to read" (accessibile alle persone con disabilità intellettiva) sulla Convenzione Onu sui diritti delle persone con disabilità.

2008 →

Partecipazione alle attività del Gruppo di lavoro sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza (Gruppo CRC) coordinato da Save the Children Italia e collaborazione alla stesura del **2° Rapporto Supplementare alle Nazioni Unite sul monitoraggio della Convenzione Onu sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza in Italia (2009)**, con il coordinamento del sottogruppo che redige il paragrafo "**Il diritto all'istruzione per i bambini e gli adolescenti con disabilità**"

2010 →

Componente cabina regia Centro Studi e Formazione di Anffas Onlus CS&FA, in collaborazione con il **Consorzio degli autonomi enti a marchio Anffas "La rosa blu"**.

Organizzazione, coordinamento e delle attività del Centro Studi, dei vari gruppi e delle attività formative (corsi, convegni e giornate formative tematiche anche nelle varie sedi-strutture su tutto il territorio nazionale).

2011 – 2013

Partecipazione in qualità di formatrice dei formatori e con funzioni di coordinamento (compreso adattamento in lingua italiana delle linee guida) al **Progetto europeo Pathways 2** (creazione di percorsi di apprendimento permanente per adulti con disabilità intellettiva) **promosso da Inclusion Europe** e finanziato dal Programma di apprendimento permanente dell'UE e volto alla diffusione del linguaggio facile da leggere ed alla promozione dell'istruzione permanente delle persone con disabilità intellettiva

2012 -2015

Componente gruppo di lavoro "processi formativi e inclusione scolastica" Osservatorio Nazionale sulla condizione delle persone con disabilità presso Ministero del Lavoro e delle politiche sociali (istituito ex L. 18/09)

I gruppi di lavoro hanno attivamente contribuito alla stesura del Programma biennale sulla disabilità adottato dal Governo Italiano

2013 -2014

Coordinatrice progetto "Fermo Immagine: fratelli a confronto"

Progetto promosso da Anffas Onlus e co-finanziato dal Dipartimento delle pari opportunità presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri, volto all'inclusione sociale delle persone con disabilità attraverso l'arte e focalizzato sulla relazione tra fratelli e sorelle con e senza disabilità, colta da entrambi i punti di vista. Nell'ambito del progetto è stato realizzato il video-documentario "Fratelli e sorelle d'Italia".

2014 -2015

Coordinatrice gruppo tecnico/scientifico,formatrice e tutor

Progetto "**Strumenti verso l'inclusione sociale: MATRICI ECOLOGICHE e progetto individuale**

di vita per adulti con disabilità intellettive e dello sviluppo" co-finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ex lege 383/2000, volto alla sperimentazione del software delle matrici ecologiche e dei sostegni per la progettazione individualizzata.

2013 -2019

Coordinatrice gruppo tecnico "Anffas in the cloud"

Progetto promosso dal Consorzio "La rosa blu", e finanziato dal Rotary International, con l'obiettivo di sviluppare una rete centralizzata per la creazione e fruizione in tempo reale, attraverso le nuove tecnologie, di **contenuti interattivi per le persone con disabilità intellettiva e/o relazionale di tutte le età.**

2014-2016

Main trainer Progetto "Safe Surfing"

Progetto promosso da Inclusion Europe e co-finanziato dalla DG Giustizia dell'Unione Europea in merito all'utilizzo delle nuove tecnologie, che si propone in particolare di realizzare un percorso informativo e formativo in merito alla protezione dei dati nella società digitale per le persone con disabilità intellettive e disturbi dello spettro autistico.

2015-2016

Coordinatrice gruppo tecnico progettuale e formatrice Progetto "IO, CITTADINO! Strumenti per la piena partecipazione, cittadinanza attiva e self-advocacy delle persone con disabilità intellettive e/o relazionali" co-finanziato dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali ex lege 383/2000 volto alla sperimentazione di un modello per l'avvio di un movimento nazionale di self-advocacy per persone con disabilità intellettive.

2015->

Coordinatrice progetto "Autonomo? SI"

Progetto in corso di realizzazione presso la cooperativa sociale Brolo Integrazione sita in Brolo (ME) e volto al potenziamento, tramite una palestra delle autonomie ed attraverso un percorso di progettazione personalizzata, un percorso di potenziamento delle autonomie di giovani ed adulti con disabilità intellettive, anche complesse, del territorio

2016->

Componente comitato scientifico ECM per provider Consorzio "La rosa blu"

Programmazione, monitoraggio e valutazione dei programmi ed attività formative; supporto per l'analisi dei bisogni e definizione delle docenze; validazione dei piani formativi.

2017 – 2019

Coordinatrice sperimentazione e formatrice progetto "Capacity – la legge è eguale per tutti"

Il progetto ha sperimentato pratiche particolarmente innovative di sostegno ai processi decisionali per persone con disabilità intellettive e disturbi dello spettro autistico: peer support, reti di supporto, progettazione centrata sulla persona

2017-2018

Trainer progetto europeo Skills

Il progetto ha realizzato una serie di interventi innovativi, tra cui la formazione accessibile, in merito al self-directed-support per persone con disabilità in Italia, Finlandia, Scozia, Belgio.

Pubblicazioni

- 2009, Gruppo CRC, **2° Rapporto Supplementare alle Nazioni Unite sul monitoraggio della Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza in Italia**

- 2012, coordinamento stesura paragrafo **"Istruzione per minori con disabilità"**, gruppo CRC, **5° Rapporto di aggiornamento sul monitoraggio della Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza**

- 2013, coordinamento stesura paragrafo **"Istruzione per minori con disabilità"**, gruppo CRC, **6° Rapporto di aggiornamento sul monitoraggio della Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza**

- 2014, coordinamento stesura paragrafo **"Istruzione per minori con disabilità"**, gruppo CRC, **7° Rapporto di aggiornamento sul monitoraggio della Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza**

- 2016, **"La nuova norma UNI: la necessità di cambiamento dei servizi per le PcD/Visioni e prospettive dei servizi per le persone con disabilità"** con Faini, M., Francescutti C., Leoni, M., Zorzi, S., in "Disabilità: servizi per l'abitare e sostegni per l'inclusione. Manuale applicativo della Norma UNI 11010:2016". Sant'Arcangelo di Romagna (RN): Maggioli Editore

- 2019, **"Progetto psicologi dal 4.0 verso il 5.0 Scoprire anche da subito talento e passione per trasformarli in professione"** con Edoardo Giusti, Roma, Armando Editore

- Certificazioni**
- Iscrizione all'ordine degli Psicologi del Lazio al numero 22163 (annotazione in qualità di Psicoterapeuta)

Roma, 14/01/22

Dott.ssa Roberta Speziale
